

Разработчик(и):

Преподаватель Павлов Айаал Романович _____

Рецензент(ы):

Рабочая программа дисциплины

Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (приказ Минобрнауки России от 11.11.2022 г. № 968)

составлена на основании учебного плана:

по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

утвержденного Учёным советом ФГБОУ ВО Чурапчинский ГИФКиС

05.06.2023 протокол № 1.

Рабочая программа одобрена на заседании Педагогического совета

Протокол от 28.06.2023 № 8

Срок действия программы: 2023-2024 уч.г.

Проректор по УР Коркин Е.В. _____

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате изучения профессионального модуля студент должен освоить основной вид деятельности

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	ПЦ
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Теория и история физической культуры и спорта
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:
2.2.1	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК 01: Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02: Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03: Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04: Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05: Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06: Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 08: Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ОК 09: Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

ПК 2.2: Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта

ПК 2.3: Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.

ПК 2.4: Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

3.1	Знать:
3.1.1	теоретические основы и методику планирования учебно-тренировочного и соревновательного процесса в избранном виде спорта;
3.1.2	теоретические основы и методику планирования оздоровительной тренировки на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
3.1.3	методику планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
3.1.4	основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры и спорта;
3.1.5	логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферату, конспекту;
3.1.6	погрешности измерений;
3.1.7	теорию тестов;

3.1.8	метрологические требования к тестам;
3.1.9	методы количественной оценки качественных показателей;
3.1.10	теорию оценок, шкалы оценок, нормы;
3.1.11	методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте;
3.1.12	статистические методы обработки результатов исследований.
3.2	Уметь:
3.2.1	анализировать программы спортивной подготовки в избранном виде спорта и планировать учебно-тренировочный и соревновательный процесс;
3.2.2	планировать организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
3.2.3	разрабатывать методические документы на основе макетов, образцов, требований;
3.2.4	определять пути самосовершенствования педагогического мастерства;
3.2.5	определять цели, задачи, планировать учебно-исследовательскую работу с помощью руководителя;
3.2.6	использовать методы и методики педагогического исследования, подобранные совместно с руководителем;
3.2.7	отбирать наиболее эффективные средства и методы физической культуры спортивной тренировки;
3.2.8	оформлять результаты исследовательской работы;
3.2.9	готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты;

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ					
1.1	Учебно – методический комплекс по учебной дисциплине «Физическая культура»: характеристика и содержание/Лек/	4	4		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
1.2	Учебно – методический комплекс по учебной дисциплине «Физическая культура»: характеристика и содержание/Пр/	4	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
1.3	Учебно – методический комплекс по учебной дисциплине «Физическая культура»: характеристика и содержание/СР/	4	2		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
1.4	Содержание педагогических разработок по физическому воспитанию и требования к их презентации/Лек/	4	4		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
1.5	Содержание педагогических разработок по физическому воспитанию и требования к их презентации/Пр/	4	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
1.6	Содержание педагогических разработок по физическому воспитанию и требования к их презентации/СР/	4	1		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	

1. 7	Педагогические технологии в физическом воспитании Основные понятия и термины по теме: педагогические технологии, признаки педагогической технологии, внедрение педагогических технологий. /Лек/	4	2		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
1. 8	Педагогические технологии в физическом воспитании Основные понятия и термины по теме: педагогические технологии, признаки педагогической технологии, внедрение педагогических технологий. /Пр/	4	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
1. 9	Педагогические технологии в физическом воспитании Основные понятия и термины по теме: педагогические технологии, признаки педагогической технологии, внедрение педагогических технологий. /СР/	4	1		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
1. 10	Портфолио педагогических разработок/Лек/	5	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
1. 11	Портфолио педагогических разработок/СР/	5	2		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
1. 12	Портфолио педагогических разработок/Пр/	5	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
	Раздел 2. ОСНОВЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА					
2. 1	Анализ и самоанализ деятельности педагога по физической культуре и спорту/Лек/	5	4		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
2. 2	Анализ и самоанализ деятельности педагога по физической культуре и спорту/Пр/	5	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
	Раздел 3. ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ					
3. 1	Понятие о науке и научном познании, педагогика как наука/Лек/	5	4		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3. 2	Понятие о науке и научном познании, педагогика как наука/Пр/	5	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3. 3	Понятие о науке и научном познании, педагогика как наука/СР/	5	4		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3. 4	Методы педагогических исследований /Лек/	6	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	

3.5	Методы педагогических исследований /Пр/	6	8		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3.6	Понятийный аппарат научного исследования/Лек/	6	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3.7	Понятийный аппарат научного исследования/Пр/	6	12		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3.8	Понятийный аппарат научного исследования/СР/	6	2		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3.9	Организация педагогического исследования/Лек/	6	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3.10	Организация педагогического исследования/Пр/	6	12		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3.11	Организация педагогического исследования/СР/	6	2		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3.12	Методика проведения педагогического эксперимента в сфере физического воспитания и спорта/Лек/	6	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3.13	Методика проведения педагогического эксперимента в сфере физического воспитания и спорта/Пр/	6	12		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3.14	Оформление и доклад о результатах педагогического исследования/Лек/	6	6		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	
3.15	Оформление и доклад о результатах педагогического исследования/Пр/	6	12		Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л2.1,Л2.2,Л3.1	

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Рекомендуемая литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во экз
5.1.1. Основная литература				
Л1.3	Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В.	Спортивные игры: Техника, тактика обучения.	М.: Академия, 2004	30
Л1.4	Железняк Ю.Д., Нестеровский Д.И., Иванов В.А.	Теория и методика спортивных игр	М.: Академия, 2017	5
Л1.1	Железняк Ю.Д., Петров П.К.	Основы научно- методической деятельности в физической культуре и спорте	М.: Изд. центр "Академия", 2002	10
Л1.2	Железняк Ю.Д.	Теория и методика обучения предмету "Физическая культура"	М., 2004: Академия, 2008	2
5.1.2. Дополнительная литература				
Л2.2	Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В.	Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения.	М.: Академия, 2008	1
Л2.1	Железняк Ю.Д., Петров П.К.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте.	М.: "Академия", 2013	15
5.1.3. Методическая литература				

ЛЗ.1	Железняк Ю.Д.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	М.: Академия, 2009	12
5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
1				
5.3. Перечень программного обеспечения				
Microsoft Office 2010				
5.4. Перечень информационных справочных систем				
Деловые статьи и Интернет-сервисы Issuu – Publications All categories – Most popular Google Книги Научная электронная библиотека Энциклопедия: российские универсальные и тематические энциклопедии Мир энциклопедий Электронно-библиотечная система электронная библиотека ЧИФКИС				
6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ				

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Кабинет - методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности, оснащенный оборудованием:

- посадочными местами по количеству обучающихся;
- рабочим местом преподавателя;
- комплектом учебно-методической документации;
- персональные компьютеры по количеству студентов;
- подключение к сети Интернет;
- звукотехническая аппаратура; принтер; сканер; мультимедиа проектор.

Лаборатория:

- информационно-коммуникационных технологий;

Реализация программы профессионального модуля предполагает обязательную учебную и производственную практику.

Учебная практика реализуется в профессиональной образовательной организации и требует наличия расходных материалов, обеспечивающих выполнение всех видов работ, определенных содержанием программ профессиональных модулей.

Производственная практика реализуется в образовательных организациях и организациях физкультурно-спортивного профиля, обеспечивающих деятельность обучающихся в профессиональной области 01 Образование и наука, 05 Физическая культура и спорт.

Оборудование и инвентарь, материально-техническое оснащение рабочих мест производственной практики должно соответствовать содержанию профессиональной деятельности и дать возможность обучающемуся овладеть профессиональными компетенциями по всем видам деятельности, предусмотренных программой, с использованием современных технологий, инвентаря и оборудования.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Печатные издания⁶⁵

1. Холодов Ж. К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. Уч. пос. для студ. Вузов.- 12-е изд., стер.- М.: Академия, 2014

2. Голощапов Б.Р. История физической культуры спорта: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /Б.Р.Голощапов – 10 изд., - М.:/ Издательский центр «Академия», 2013

3. Под ред. А.А.Передельского Физическая культура и спорт в свете истории и философии науки: учебное пособие М. 2011

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

- <http://elib.chgifkis.ru/> — электронная библиотека ЧГИФКИС;
- <http://www.iprbooks.ru> Электронно-библиотечная система