

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждения высшего образования «Чурапчинский государственный институт
физической культуры и спорта»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Готовцев И.И.

_____ 2023 г.

Учебная практика

рабочая программа практики

Закреплена за

Учебный план

УОР 1 курс 23-24г.plx

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Квалификация

Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

108 часов

Часов по учебному плану

108

Виды контроля в семестрах:

в том числе:

зачет с оценкой 2

аудиторные занятия

108

Распределение часов практики по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1(1.1)		2(1.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Практические	36	36	72	72	108	108
Итого ауд.	36	36	72	72	108	108
Итого					108	108

Разработчик(и):

Рецензент(ы):

Рабочая программа практики
Учебная практика

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (уровень подготовки кадров высшей квалификации). (приказ Минобрнауки России от 11.11.2022 г. № 968)

составлена на основании учебного плана:

по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

утвержденного Учёным советом ЧГИФКИС от 05.06.2023 протокол № 1.

Рабочая программа одобрена на заседании Педагогического совета

Протокол от №

Срок действия программы: уч.г.

Проректор по УР Коркин Е.В.. _____

1. ЦЕЛИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Целью данного вида практики является углубление знаний, умений и навыков, полученных студентами в процессе обучения, формирование профессиональной позиции педагога по физической культуре и спорту, мировоззрения, стиля поведения, профессиональной этики, знакомство с особенностями профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту, приобретение первоначального практического опыта планирования, проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта в соответствии с квалификационными требованиями, а также с учетом взаимосвязи теоретического и практического обучения.

2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	ПЦ
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
2.1.2	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы
2.1.3	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
2.1.4	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной практики необходимо как предшествующее:
2.2.1	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта
2.2.2	Производственная практика
2.2.3	Преддипломная практика

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

ОК 01: Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 05: Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ПК 1.1: Планировать и анализировать физкультурно- спортивную работу.

ПК 3.1: Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.

ПК 3.2: Проводить учебные занятия по физической культуре.

В результате прохождения практики обучающийся должен:

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРАКТИКИ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Планирование и организация физкультурно-спортивной работы					

1.1	<p>1. Разработка общего плана физкультурно-спортивной работы.</p> <p>2. Анализ и оценка физкультурно-спортивной работы.</p> <p>3. Определения соответствия оборудования и инвентаря нормам техники безопасности.</p> <p>4. Организация деятельности волонтеров при проведении физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия.</p> <p>3. Анализ программ проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий с различными категориями населения.</p> <p>4. Планирование проведения физкультурно-оздоровительных и (или) спортивно-массовых мероприятий с различными категориями населения.</p> <p>5. Наблюдение, анализ физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с различными категориями населения. Разработка предложений по их совершенствованию.</p> <p>6. Участие в проведении и самоанализ физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия.</p> <p>7. Проведение инструктажа по технике безопасности в процессе организации и проведения физкультурнооздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия./Пр/</p>	1	36	ОК 01,ОК 05,ПК 1.1,ПК 3.1,ПК 3.2	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л1.5,Л1.6,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л2.6,Л2.7,Л2.8,Л2.9,Л2.10,Л3.1,Л3.2,Л3.3,Л3.4,Л3.5,Л3.6	
	<p align="center">Раздел 2. Раздел 2. Организация и проведение физкультурных мероприятий в сфере молодёжной политики.</p>					

2.1	1. Разработка плана и программы по формированию ЗОЖ среди молодежи. 2. Разработка плана и программы, направленной на гражданское и патриотическое воспитание молодежи, воспитание толерантности в молодежной среде, формирование правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи. 3. Разработка планов и проведение физкультурных мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, правовых, культурных, нравственных ценностей, решение задач гражданского и патриотического воспитания молодежи. 4. Разработки плана и программы организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи. /Пр/	2	36	ОК 01, ОК 05, ПК 1.1, ПК 3.1, ПК 3.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л1.4, Л1.5, Л1.6, Л2.1, Л2.2, Л2.3, Л2.4, Л2.5, Л2.6, Л2.7, Л2.8, Л2.9, Л2.10, Л3.1, Л3.2, Л3.3, Л3.4, Л3.5, Л3.6	
	Раздел 3. Раздел 3. Проведение работы по предотвращению применения допинга					
3.1	1. Разработка и проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним./Пр/	2	12	ОК 01, ОК 05, ПК 1.1, ПК 3.1, ПК 3.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л1.4, Л1.5, Л1.6, Л2.1, Л2.2, Л2.3, Л2.4, Л2.5, Л2.6, Л2.7, Л2.8, Л2.9, Л2.10, Л3.1, Л3.2, Л3.3, Л3.4, Л3.5, Л3.6	
	Раздел 4. Раздел 4. Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса					
4.1	1. Наблюдение и анализ спортивного соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов). 2. Разработка и проведение занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной степенью./Пр/	2	24	ОК 01, ОК 05, ПК 1.1, ПК 3.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л1.4, Л1.5, Л1.6, Л2.1, Л2.3, Л2.6, Л2.7, Л2.9, Л2.10, Л3.1, Л3.3, Л3.5, Л3.6	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПРАКТИКИ

Прилагается.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

6.1. Рекомендуемая литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во экз
6.1.1. Основная литература				

Л1.4		Теория и методика спорта ⁹²²	М., 1997	76
Л1.5	Железняк Ю.Д., Петров П.К.	Основы научно- методической деятельности в физической культуре и спорте	М.: Изд. центр "Академия", 2002	10
Л1.6	Прокопенко В.И.	Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольных учреждениях и школах	Екатеринбург: Урал. гос. пед. ун-т, 2002	1
Л1.1	Фискалов В. Д.	Спорт и система подготовки спортсменов	Москва: Советский спорт, 2010	ЭБС
Л1.2	Мельникова Ю. А., Мухина М. П.	Планирование физкультурного образования в общеобразовательных организациях	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014	ЭБС
Л1.3	Асташина М. П.	Физкультурно-оздоровительная работа с разными возрастными группами населения	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014	ЭБС
6.1.2. Дополнительная литература				
Л2.7	Пешкова Н.В., Шкитырь Н.Я., Яковлева Н.А.	Спортивные праздники и соревнования с использованием подвижных игр ⁹²²	Брянск: Курсив, 2007	3
Л2.6		Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе ⁹²²	Волгоград: Учитель, 2007	3
Л2.8		Внеклассные мероприятия по физкультуре в средней школе ⁹²²	Волгоград: Учитель, 2006	3
Л2.10	Алхасов Д. С.	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Москва: Юрайт, 2023	ЭБС
Л2.9	Кафедра спортивных единоборств, традиционных игр и состязаний	Теория и методика избранного вида спорта : учебно-методический комплекс. Профили "Спортивная подготовка", "Физкультурное образование". Рекомендуется для направления подготовки 034300 "Физическая культура"	Чурапча: ЧГИФКиС, 2013	1
Л2.2	Валкина Н. В., Григорьева Н. С., Башкайкина С. Н.	Теория и методика проведения тестов для определения уровня физической подготовленности студентов, занимающихся физической культурой и спортом	Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2015	ЭБС
Л2.1	Смолин Ю. В.	Методика подготовки и проведения физкультурно-спортивных мероприятий	Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2006	ЭБС
Л2.3	Мадиева Г. Б.	Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в вузе	Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2013	ЭБС
Л2.5		Физкультурно-оздоровительная работа с людьми пожилого возраста ⁹²²	М.: Сов. спорт,	1
Л2.4	Карась Т. Ю.	Теория и методика физической культуры и спорта	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019	ЭБС
6.1.3. Методическая литература				
Л3.4	Петров П.К.	Методика подготовки и защиты курсовых и выпускных классификационных (дипломных) работ по специальности 022300-Физическая культура и спорт "Квалификация-педагог по физической культуре и спорту"	Ижевск: "Удмуртский университет", 2000	ЭБС
Л3.5	Коржуев А. В., Антонова Н. Н.	Основы научно-педагогического исследования	Москва: Юрайт, 2020	ЭБС

ЛЗ.6	Виноградова Н.А.	Научно-исследовательская работа студента. Технология написания и оформления доклада, реферата, курсовой и выпускной квалификационной работы	М.: Академия, 2020	5
ЛЗ.1	Семенов Л. А.	Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта	Москва: Советский спорт, 2011	ЭБС
ЛЗ.2	Зиамбетов В. Ю., Матявина С. И., Холодова Г. Б.	Основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры	Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015	ЭБС
ЛЗ.3	Врублевский Е.П., Лихачев О.Е., Врублевская Л.Г.	Выпускная квалификационная работа: подготовка, оформление, защита	М.: Физкультура и спорт, 2006	5

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

1	
---	--

6.3. Перечень программного обеспечения

Microsoft Office 2010
ЭО moodle
ABBYY finereader
Adobe Reader
yandex

6.4. Перечень информационных справочных систем

EBSCO - универсальная база данных зарубежных полнотекстовых научных журналов по всем областям знаний
электронная библиотека ЧИФКИС
Электронно-библиотечная система
Глоссарий.Ru
Научная электронная библиотека
Научные журналы
официальный сайт Российской государственной библиотеки

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКЕ

Практическая подготовка представляет собой форму организации образовательной деятельности при освоении образовательной программы в условиях выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций, соответствующих профилю соответствующей образовательной программы.

Практическая подготовка проводится в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми институтом к проведению практики.

Практическая подготовка может быть организована:

– непосредственно в институте, в том числе в структурном подразделении института, предназначенном для проведения практической подготовки.

– в организации, осуществляющей деятельность по профилю соответствующей образовательной программы (далее профильная организация), в том числе в структурном подразделении профильной организации, предназначенном для проведения практической подготовки.

При организации практической подготовки, профильные организации создают условия для реализации компонентов образовательной программы, предоставляют оборудование и технические средства обучения в объеме, позволяющем выполнять определенные виды работ, связанные с будущей профессиональной деятельностью обучающихся.

При организации практической подготовки обучающиеся и работники института обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка Профильной организации, требования охраны труда и техники безопасности.

При наличии в профильной организации или в институте (при организации практической подготовки в институте) вакантной должности, работа на которой

соответствует требованиям к практической подготовке, с обучающимся может быть заключен срочный трудовой договор о замещении такой должности.

Обучающиеся имеют право самостоятельно предложить организацию в качестве базы практики. В этом случае, организация (база практики) должна соответствовать требованиям, Положения о практической подготовке обучающихся.

Профиль деятельности организации (структурного подразделения) регламентируется локальными нормативно-правовыми актами организации, в том числе, уставом организации, положением о структурном подразделении, штатным расписанием, должностными (рабочими) инструкциями, выпиской из ЕГРЮЛ.

Практическая подготовка в профильной организации, в том числе в структурном подразделении профильной организации, по месту трудовой деятельности обучающегося организуется и проводится на основании договора, заключаемого между Институтом и профильной организацией.

При прохождении практики в структурном подразделении института заключение договора не предусматривается.

При организации практической подготовки, включающей в себя работы, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), обучающиеся проходят соответствующие медицинские осмотры (обследования) в соответствии с Порядком проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, утвержденным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), Порядком проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

Практическая подготовка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов организуется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Содержание практики определяется настоящей программой. Сроки и порядок проведения практики определяются учебными планами.

Практика завершается промежуточной аттестацией: диф. зачет. Аттестация по итогам практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Необходимым условием допуска к государственной (итоговой) аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.