

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждения высшего образования «Чурапчинский государственный институт
физической культуры и спорта»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Готовцев И.И.

2023 г.

Производственная практика рабочая программа практики

Закреплена за

Учебный план

УОР 1 курс 23-24г.plx

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Квалификация

Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

288 часов

Часов по учебному плану

288

Виды контроля в семестрах:

в том числе:

зачет 4

аудиторные занятия

0

Распределение часов практики по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4(2.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Итого ауд.				
Итого			288	288

Разработчик(и):

Рецензент(ы):

Рабочая программа практики
Производственная практика

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (уровень подготовки кадров высшей квалификации). (приказ Минобрнауки России от 11.11.2022 г. № 968)

составлена на основании учебного плана:

по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

утвержденного Учёным советом ЧГИФКИС от 05.06.2023 протокол № 1.

Рабочая программа одобрена на заседании Педагогического совета

Протокол от №

Срок действия программы: уч.г.

Проректор по УР Коркин Е.В.. _____

1. ЦЕЛИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

В результате производственной практики обучающийся должен освоить основной вид деятельности «организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп» и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции.

2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:

ПЦ

2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Теория и история физической культуры и спорта
2.1.2	Производственная практика
2.1.3	Спортивные игры
2.1.4	Подвижные игры
2.1.5	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной практики необходимо как предшествующее:
2.2.1	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов
2.2.2	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
2.2.3	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
2.2.4	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы
2.2.5	Основы спортивной тренировки
2.2.6	Производственная практика
2.2.7	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
2.2.8	Преддипломная практика

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

В результате прохождения практики обучающийся должен:

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРАКТИКИ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий.					

1. 1	<p>1. Анализ планов физкультурно-оздоровительных занятий.</p> <p>2. Разработка планов занятий для развития физических качеств, способностей занимающихся с учётом вида их деятельности; социально-демографических и половозрастных характеристик.</p> <p>3. Разработка планов занятий для восстановления работоспособности занимающихся на рабочем месте в режиме рабочего дня и (или) после работы.</p> <p>4. Наблюдение, анализ и самоанализ физкультурно-оздоровительных занятий, разработка предложения по их совершенствованию.</p> <p>5. Проведение занятий на основе программы, плана по физической подготовке для развития физических качеств, способностей занимающихся с учётом вида их деятельности; социально-демографических и половозрастных характеристик.</p> <p>6. Проведения занятий, мероприятия на основе программы, плана специально организованных физических упражнений для восстановления работоспособности занимающихся на рабочем месте в режиме рабочего дня и (или) после работы.</p> <p>7. Осуществление контроля за двигательной активностью, физическим состоянием, физической подготовленностью и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий.</p> <p>8. Ведение учётно-отчётной документации при проведении занятий.</p> <p>/СР/</p>	4	72			
	<p>Раздел 2. Раздел 2. Организация и проведение групповых занятий с детьми и подростками по программам детского и подросткового фитнеса.</p>					

2.1	<p>1. Анализ планов групповых занятий с детьми и подростками по программам детского и подросткового фитнеса.</p> <p>2. Разработка планов занятий с детьми и подростками по программам детского и подросткового фитнеса.</p> <p>3. Наблюдение, анализ и самоанализ занятий с детьми и подростками по программам детского и подросткового фитнеса, разработка предложения по их совершенствованию.</p> <p>4. Проведение групповых занятий с детьми и подростками по программам детского и подросткового фитнеса.</p> <p>5. Осуществление контроля за двигательной активностью, физическим состоянием, физической подготовленностью и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий. Ведение учётно-отчётной документации при проведении занятий./СР/</p>	4	108			
	Раздел 3. Раздел 3. Организация и проведение занятий по виду спорта (спортивной дисциплине).					
3.1	<p>1. Анализ планов занятий по виду спорта (спортивной дисциплине).</p> <p>2. Разработка планов занятий занятий по виду спорта (спортивной дисциплине).</p> <p>3. Наблюдение, анализ и самоанализ занятий по виду спорта (спортивной дисциплине).</p> <p>4. Проведение занятий по виду спорта (спортивной дисциплине).</p> <p>5. Осуществление контроля за физическим состоянием, физической подготовленностью и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий.</p> <p>6. Ведение учётно-отчётной документации при проведении занятий./СР/</p>	4	108			

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПРАКТИКИ

Прилагается.

5.1. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

1

5.2. Перечень программного обеспечения

5.3. Перечень информационных справочных систем

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКЕ