

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждения высшего образования «Чурапчинский государственный институт
физической культуры и спорта»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Готовцев И.И.

_____ 2023 г.

Преддипломная практика рабочая программа практики

Закреплена за

Учебный план

УОР 1 курс 23-24г.plx

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Квалификация

Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

144 часов

Часов по учебному плану

144

Виды контроля в семестрах:

в том числе:

практические

144

Распределение часов практики по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6(3.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Практические	144	144	144	144
Итого			144	144

Разработчик(и):

Рецензент(ы):

Рабочая программа практики
Преддипломная практика

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (уровень подготовки кадров высшей квалификации). (приказ Минобрнауки России от 11.11.2022 г. № 968)

составлена на основании учебного плана:

по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

утвержденного Учёным советом ЧГИФКИС от 05.06.2023 протокол № 1.

Рабочая программа одобрена на заседании Педагогического совета

Протокол от №

Срок действия программы: уч.г.

Проректор по УР Коркин Е.В.. _____

1. ЦЕЛИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Целями преддипломной практики являются сбор материала, необходимого для выполнения выпускной квалификационной работы, в соответствии с избранной темой и планом, согласованным с руководителем ВКР, а также углубление и закрепление теоретических знаний в соответствии с обозначенными ФГОС общими и профессиональными компетенциями, подготовка к самостоятельной работе по специальности.

2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	ПЦ
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
2.1.2	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в
2.1.3	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий, занятий по фитнес-
2.1.4	Учебная практика
2.1.5	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы
2.1.6	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
2.1.7	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
2.1.8	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной практики необходимо как предшествующее:
2.2.1	Защита выпускной квалификационной работы

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

ОК 01: Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02: Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03: Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04: Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05: Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06: Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07: Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 08: Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ОК 09: Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

ПК 1.1: Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.

ПК 1.2: Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.

ПК 1.3: Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

ПК 1.4: Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта

ПК 1.5: Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

ПК 2.1: Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно- спортивной работы.
ПК 2.2: Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта
ПК 2.3: Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.
ПК 2.4: Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта
ПК 3.1: Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.
ПК 3.2: Проводить учебные занятия по физической культуре.
ПК 3.3: Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура».
ПК 3.4: Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста.
ПК 3.5: Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.
ПК 1.6: Проводить работу по предотвращению применения допинга

В результате прохождения практики обучающийся должен:

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРАКТИКИ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Установочная конференция					
1.1	Знакомство студентов с целями и задачами практики; общенаучными и профессиональными компетенциями, которыми овладевают студенты в ходе практики; объемом и содержанием практики; отчетной документацией по итогам прохождения практики. Проводится инструктаж по технике безопасности./Пр/	6	18	ОК 01,ОК 02,ОК 03,ОК 04,ОК 05,ОК 06,ОК 07,ОК 08,ОК 09,ПК 1.1,ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 1.4,ПК 1.5,ПК 2.1,ПК 2.2,ПК 2.3,ПК 2.4,ПК 3.1,ПК 3.2,ПК 3.3,ПК 3.4,ПК 3.5,ПК 1.6	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л1.5,Л1.6,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л2.6,Л2.7,Л2.8,Л2.9,Л2.10,Л3.1,Л3.2,Л3.3,Л3.4,Л3.5,Л3.6	
	Раздел 2. Научно-исследовательская работа студента					

2.1	Обработка и анализ собранных материалов по теме ВКР. 1. Корректировка и уточнение плана ВКР. 2. Обработка результатов экспериментальных данных. 3. Выполнение индивидуальных заданий научного руководителя ВКР. 4. Формулировка выводов по теме ВКР. 5. Формирование рабочего варианта ВКР./Пр/	6	36	ОК 01,ОК 02,ОК 03,ОК 04,ОК 05,ОК 06,ОК 07,ОК 08,ОК 09,ПК 1.1,ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 1.4,ПК 1.5,ПК 2.1,ПК 2.2,ПК 2.3,ПК 2.4,ПК 3.1,ПК 3.2,ПК 3.3,ПК 3.4,ПК 3.5,ПК 1.6	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л1.5,Л1.6,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л2.6,Л2.7,Л2.8,Л2.9,Л2.10,Л3.1,Л3.2,Л3.3,Л3.4,Л3.5,Л3.6	
2.2	Оформление рабочего варианта ВКР. Представление рабочего варианта научному руководителю ВКР (руководителю практики) /Пр/	6	54			
Раздел 3. Итоговая конференция						
3.1	Подготовка материалов для отчетной конференции, оформление отчета по практике. Сбор материалов для отчета, подготовка доклада к предзащите ВКР на итоговой конференции/Пр/	6	18	ОК 01,ОК 02,ОК 03,ОК 04,ОК 05,ОК 06,ОК 07,ОК 08,ОК 09,ПК 1.1,ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 1.4,ПК 1.5,ПК 2.1,ПК 2.2,ПК 2.3,ПК 2.4,ПК 3.1,ПК 3.2,ПК 3.3,ПК 3.4,ПК 3.5,ПК 1.6	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л1.4,Л1.5,Л1.6,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л2.6,Л2.7,Л2.8,Л2.9,Л2.10,Л3.1,Л3.2,Л3.3,Л3.4,Л3.5,Л3.6	
3.2	Выступление с отчетной документацией на итоговой конференции 1. Аудиторное представление отчета. 2. Предзащита ВКР/Пр/	6	18			

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПРАКТИКИ

Прилагается.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ**6.1. Рекомендуемая литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во экз
6.1.1. Основная литература				
Л1.4		Теория и методика спорта ⁹²²	М., 1997	76
Л1.5	Железняк Ю.Д., Петров П.К.	Основы научно- методической деятельности в физической культуре и спорте	М.: Изд. центр "Академия", 2002	10
Л1.6	Прокопенко В.И.	Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольных учреждениях и школах	Екатеринбург: Урал. гос. пед. ун-т, 2002	1
Л1.1	Фискалов В. Д.	Спорт и система подготовки спортсменов	Москва: Советский спорт, 2010	ЭБС
Л1.2	Мельникова Ю. А., Мухина М. П.	Планирование физкультурного образования в общеобразовательных организациях	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014	ЭБС
Л1.3	Асташина М. П.	Физкультурно-оздоровительная работа с разными возрастными группами населения	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014	ЭБС

6.1.2. Дополнительная литература

Л2.7	Пешкова Н.В., Шкитырь Н.Я., Яковлева Н.А.	Спортивные праздники и соревнования с использованием подвижных игр ⁹²²	Брянск: Курсив, 2007	3
Л2.6		Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе ⁹²²	Волгоград: Учитель, 2007	3
Л2.8		Внеклассные мероприятия по физкультуре в средней школе ⁹²²	Волгоград: Учитель, 2006	3
Л2.10	Алхасов Д. С.	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Москва: Юрайт, 2023	ЭБС
Л2.9	Кафедра спортивных единоборств, традиционных игр и состязаний	Теория и методика избранного вида спорта : учебно-методический комплекс. Профили "Спортивная подготовка", "Физкультурное образование". Рекомендуется для направления подготовки 034300 "Физическая культура"	Чурапча: ЧГИФКиС, 2013	1
Л2.2	Валкина Н. В., Григорьева Н. С., Башкайкина С. Н.	Теория и методика проведения тестов для определения уровня физической подготовленности студентов, занимающихся физической культурой и спортом	Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2015	ЭБС
Л2.1	Смолин Ю. В.	Методика подготовки и проведения физкультурно-спортивных мероприятий	Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2006	ЭБС
Л2.3	Мадиева Г. Б.	Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в вузе	Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2013	ЭБС
Л2.5		Физкультурно-оздоровительная работа с людьми пожилого возраста ⁹²²	М.: Сов. спорт,	1
Л2.4	Карась Т. Ю.	Теория и методика физической культуры и спорта	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019	ЭБС

6.1.3. Методическая литература

ЛЗ.4	Петров П.К.	Методика подготовки и защиты курсовых и выпускных классификационных (дипломных) работ по специальности 022300-Физическая культура и спорт "Квалификация-педагог по физической культуре и спорту"	Ижевск: "Удмуртский университет", 2000	ЭБС
ЛЗ.5	Коржуев А. В., Антонова Н. Н.	Основы научно-педагогического исследования	Москва: Юрайт, 2020	ЭБС
ЛЗ.6	Виноградова Н.А.	Научно-исследовательская работа студента. Технология написания и оформления доклада, реферата, курсовой и выпускной квалификационной работы	М.: Академия, 2020	5
ЛЗ.1	Семенов Л. А.	Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта	Москва: Советский спорт, 2011	ЭБС
ЛЗ.2	Зиамбетов В. Ю., Матявина С. И., Холодова Г. Б.	Основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры	Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015	ЭБС
ЛЗ.3	Врублевский Е.П., Лихачев О.Е., Врублевская Л.Г.	Выпускная квалификационная работа: подготовка, оформление, защита	М.: Физкультура и спорт, 2006	5

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

1	
---	--

6.3. Перечень программного обеспечения

<p>Microsoft Office 2010 ЭО moodle ABBYY finereader Adobe Reader yandex</p>

6.4. Перечень информационных справочных систем

<p>официальный сайт Российской государственной библиотеки Научные журналы Научная электронная библиотека Глоссарий.Ru Электронно-библиотечная система электронная библиотека ЧГИФКИС EBSCO - универсальная база данных зарубежных полнотекстовых научных журналов по всем областям знаний</p>

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКЕ

<p>Практическая подготовка представляет собой форму организации образовательной деятельности при освоении образовательной программы в условиях выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций, соответствующих профилю соответствующей образовательной программы.</p> <p>Практическая подготовка проводится в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми институтом к проведению практики.</p> <p>Практическая подготовка может быть организована:</p> <ul style="list-style-type: none"> – непосредственно в институте, в том числе в структурном подразделении института, предназначенном для проведения практической подготовки. – в организации, осуществляющей деятельность по профилю соответствующей образовательной программы (далее профильная организация), в том числе в структурном подразделении профильной организации, предназначенном для проведения практической подготовки. <p>При организации практической подготовки, профильные организации создают условия для реализации компонентов образовательной программы, предоставляют оборудование и технические средства обучения в объеме, позволяющем выполнять определенные виды работ, связанные с</p>

будущей профессиональной деятельностью обучающихся.

При организации практической подготовки обучающиеся и работники института обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка Профильной организации, требования охраны труда и техники безопасности.

При наличии в профильной организации или в институте (при организации практической подготовки в институте) вакантной должности, работа на которой соответствует требованиям к практической подготовке, с обучающимся может быть заключен срочный трудовой договор о замещении такой должности.

Обучающиеся имеют право самостоятельно предложить организацию в качестве базы практики. В этом случае, организация (база практики) должна соответствовать требованиям, Положения о практической подготовке обучающихся.

Профиль деятельности организации (структурного подразделения) регламентируется локальными нормативно-правовыми актами организации, в том числе, уставом организации, положением о структурном подразделении, штатным расписанием, должностными (рабочими) инструкциями, выпиской из ЕГРЮЛ.

Практическая подготовка в профильной организации, в том числе в структурном подразделении профильной организации, по месту трудовой деятельности обучающегося организуется и проводится на основании договора, заключаемого между Институтом и профильной организацией.

При прохождении практики в структурном подразделении института заключение договора не предусматривается.

При организации практической подготовки, включающей в себя работы, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), обучающиеся проходят соответствующие медицинские осмотры (обследования) в соответствии с Порядком проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, утвержденным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), Порядком проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

Практическая подготовка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов организуется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Содержание практики определяется настоящей программой. Сроки и порядок проведения практики определяются учебными планами.

Практика завершается промежуточной аттестацией: диф. зачет. Аттестация по итогам практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Необходимым условием допуска к государственной (итоговой) аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.