

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждения высшего образования «Чурапчинский государственный институт
физической культуры и спорта»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
_____ Готовцев И.И.
_____ 2023 г.

Национальные виды спорта рабочая программа дисциплины

Закреплена за **спортивной подготовки и национальных видов спорта**
Учебный план УОР 1 курс 23-24г.plx
49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Квалификация **Педагог по физической культуре и спорту**
Форма обучения **очная**
Общая трудоемкость **54 часов**

Часов по учебному плану 54
в том числе: Виды контроля в семестрах:
экзамен 3
аудиторные занятия 46
самостоятельная работа 7
часов на контроль 1

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2(1.2)		3(2.1)		Итого	
	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	6	6			6	6
Практические	20	20	20	20	40	40
Итого ауд.	26	26	20	20	46	46
Сам. работа	4	4	3	3	7	7
Часы на контроль			1	1	1	1
Итого					54	54

Разработчик(и):

Преподаватель Алексеев Василий Николаевич _____

Рецензент(ы):

Рабочая программа дисциплины

Национальные виды спорта

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (уровень подготовки кадров высшей квалификации). (приказ Минобрнауки России от 11.11.2022 г. № 968)

составлена на основании учебного плана:

по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

утвержденного Учёным советом ФГБОУ ВО Чурапчинский ГИФКиС
05.06.2023 протокол № 1.

Рабочая программа одобрена на заседании Педагогического совета

Протокол от 28.06.2023 № 8

Срок действия программы: 2023-2027 уч.г.

Проректор по УР Коркин Е.В. _____

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью данного курса является формирование представления о теоретических основах, принципах и методах обучения национальных видов спорта в процессе обучения и как фактора обеспечения здоровья, об организационных и нормативных основах соревновательной деятельности в национальных видах спорта. Овладение методами обучения и проведения занятий по национальным видам спорта для осуществления профессиональной образовательной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	ОПЦ
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Физическая культура
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:
2.2.1	Основы спортивной тренировки
2.2.2	Производственная практика

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК 04: Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ПК 1.1: Планировать и анализировать физкультурно- спортивную работу.

ПК 2.1: Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно- спортивной работы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

3.1	Знать:
3.1.1	
3.1.2	формирование универсальных учебных действий
3.1.3	Организовать различные виды внеурочной деятельности
3.1.4	Владеть формами и методами обучения, в том числе выходящими за рамки учебных занятий.
3.1.5	Объективно оценивать знания обучающихся на основе тестирования и других методов контроля в соответствии реальными учебными возможностями детей
3.2	Уметь:
3.2.1	Рабочая программа и методика обучения по данному предмету
3.2.2	Пути достижения образовательных результатов и способы оценки результатов обучения
3.2.3	Преподаваемый предмет в пределах требований ФГОС и основной общеобразовательной программы и его историю

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. История национальных видов спорта (НВС)					
1.1	Лекция 1 «История развития национальных видов спорта»/Лек/	2	1	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
1.2	Терминология национальных видов спорта. /Пр/	2	2	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
1.3	Влияние упражнений на организм занимающихся./СР/	2	2	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	

1.4	Лекция 2 «Национальные виды спорта в послевоенные годы»/Лек/	2	0,5	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
1.5	Классификация видов национальных видов спорта. /Пр/	2	2	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
1.6	Особенности национальных видов спорта с прикладной направленностью./СР/	2	1	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
1.7	Лекция 3 «Национальные виды спорта в международном уровне»/Лек/	2	0,5	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
1.8	Современное состояние национальных видов спорта/Пр/	2	2	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
1.9	Национальные виды спорта в международном уровне/СР/	2	1	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
	Раздел 2. Методика обучения, принципы, средства НВС					
2.1	Лекция 4 «Основы методики обучения в национальных видах спорта»/Лек/	2	0,5	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2.2	Методы обучения и тренировки в национальных видах спорта/Пр/	2	2	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2.3	Методические особенности национальных видов спорта. /Пр/	2	1	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2.4	Лекция 5 «Принципы обучения в национальных видах спорта»/Пр/	3	2	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2.5	демонстрации техники специально-подготовительных упражнений в НВС/Пр/	3	4	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2.6	Принципы и способы обучения в НВС/Пр/	3	4	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2.7	Лекция 6 «НВС Республики Саха (Я) как средство подготовки специалиста по физической культуре и спорту»/Лек/	2	0,5	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2.8	Занятия по национальным видам спорта /Пр/	3	2	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2.9	Специалист по НВС для осуществления профессиональной образовательной деятельности/СР/	3	3	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	

2. 10	Лекция 7 «Методика организации занятий по национальным видам спорта в ДЮСШ»/Лек/	2	0,5	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2. 11	Техническая подготовка юных спортсменов/Пр/	3	4	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2. 12	Примерные недельные планы учебно-тренировочных занятий по НВС/Пр/	3	4	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2. 13	Лекция 8 «Методика тренировки в национальных видах спорта»/Лек/	2	0,5	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2. 14	Учебно- тренировочные занятия по НВС /Пр/	2	2	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2. 15	Объем и структура тренировочных средств по этапам и периодам годового цикла подготовки /Пр/	2	2	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2. 16	Лекция 9 «Построение, содержание и планирование тренировочного процесса в НВС»/Лек/	2	0,5	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2. 17	Соревновательные и специально-подготовительные упражнения/Пр/	2	2	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
2. 18	Характеристика соревновательных и специально-подготовительных упражнений/Пр/	2	1	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
	Раздел 3. Правила соревнований. Судейство, участники					
3. 1	Лекция 10 «Правила проведения соревнований в национальных видах спорта»/Лек/	2	0,5	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
3. 2	Организация и процедура соревнований. /Пр/	2	1	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
3. 3	Система и метод соревнований. /Пр/	2	1	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
3. 4	Лекция 11 «Судейская коллегия – общие положения и обязанности судей»/Лек/	2	1	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
3. 5	Анализ основных разделов правил соревнований./Пр/	2	1	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	
3. 6	Судейская коллегия. /Пр/	2	1	ОК 04,ПК 1.1,ПК 2.1	Л1.1,Л1.2,Л1.3,Л2.1,Л2.2,Л2.3,Л2.4,Л2.5,Л3.1	

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Рекомендуемая литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во экз
5.1.1. Основная литература				
ЛП.3	Кривошапкин П.И.	Мас-рестлинг. Биомеханические основы техники, тактики и методики	Якутск: Якутск, 2014	1
ЛП.2	Холодов Ж.К., Кузнецов В.С.	Теория и методика физической культуры и спорта	М.: "Академия", 2014	40
ЛП.1	Под ред. Курамшина Ю.Ф.	Теория и методика физической культуры	М.: Советский спорт, 2007	38

5.1.2. Дополнительная литература

ЛП.4	Гуляев М.Д., Платонов Д.Н., Тарасов А.Е., Платонова Р.И., Борохин М.И., Кожурова Н.Н.	Основы развития и пути совершенствования мас-рестлинга. Материалы Международной НПК. (Россия, Республика Саха(Якутия), Якутск, 30 ноября 2014г.	Якутск: Якутск: Дани-Алмас, 2014	1
ЛП.5	Григорьев И.Ю., Коротов В.П., Назаров А., Иванова З.	Мас-рестлинг. Правила соревнований	Якутск: ООО "Компания "Дани-Алмас", 2014	1
ЛП.3	Торговкин В.Г., Уйгуров В.В., Стручков В.Е.	Национальная борьба хапсагай	Якутск: Издательский дом СВФУ, 2014	1
ЛП.1	Быченков С. В., Крыжановский С. Ю.	Легкая атлетика	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019	ЭБС
ЛП.2	Захаров А.А.	Мас-рестлинг	Якутск: Изд-во Якутского ун-та, 2006	11

5.1.3. Методическая литература

ЛП.1	Огнев С.А.	Теория и методика избранного вида спорта (Пулевая стрельба)	Чурапча: Чурапчинский институт физической культуры и спорта, 2014	ЭБС
------	------------	---	---	-----

5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

1	Электронный образовательный ресурс ФГБОУ ВО ЧГИФКИС		
2	электронная библиотека ЧГИФКИС	http://elib.chgifkis.ru	
3	Электронно-библиотечная система	http://www.iprbooks.ru	
4	Международная федерация мас-рестлинга		

5.3. Перечень программного обеспечения

5.4. Перечень информационных справочных систем

Энциклопедия: российские универсальные и тематические энциклопедии
Электронно-библиотечная система
электронная библиотека ЧГИФКИС
EBSCO - универсальная база данных зарубежных полнотекстовых научных журналов по всем областям знаний

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ