

дисциплины по

6(3.2)	Итого	
РП	УП	РП
24	144	144
36	192	192
60	336	336
16	112	112
	448	448

Разработчик(и):

Рецензент(ы):

Рабочая программа дисциплины

Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (уровень подготовки кадров высшей квалификации). (приказ Минобрнауки России от 11.11.2022 г. № 968)

составлена на основании учебного плана:

по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

утвержденного Учёным советом ФГБОУ ВО Чурапчинский ГИФКиС
05.05.2023 протокол № 7.

Рабочая программа одобрена на заседании Педагогического совета

Протокол от 28.06.2023 № 8

Срок действия программы: 2023-2026 уч.г.

Проректор по УР Коркин Е.В. _____

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате изучения профессионального модуля студент должен освоить основной вид «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельности» и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции.

Рабочая программа профессионального модуля (далее программа ПМ) является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована преподавателями СПО для осуществления профессиональной подготовки специалистов среднего звена

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	ОПЦ
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Теория и история физической культуры и спорта
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:
2.2.1	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
2.2.2	Учебная практика
2.2.3	Производственная практика
2.2.4	Основы спортивной тренировки
2.2.5	Производственная практика

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ПК 1.1: Планировать и анализировать физкультурно- спортивную работу.

ПК 1.3: Организовывать и проводить физкультурно- оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

ПК 2.1: Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно- спортивной работы.

ПК 1.6: Проводить работу по предотвращению применения допинга

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

3.1	Знать:
3.1.1	историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
3.1.2	основы организации соревновательной деятельности, систему соревнований в избранном виде спорта;
3.1.3	теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;
3.1.4	сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
3.1.5	теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
3.1.6	методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта;
3.1.7	организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
3.1.8	теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;
3.1.9	систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;
3.1.10	мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;

3.1.11	способы и приемы страховки и самостраховки в избранном виде спорта;
3.1.12	методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;
3.1.13	виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;
3.1.14	разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;
3.1.15	технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.
3.2	Уметь:
3.2.1	использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
3.2.2	подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
3.2.3	использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;
3.2.4	применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;
3.2.5	устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися;
3.2.6	проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;
3.2.7	оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;
3.2.8	использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных
3.2.9	занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
3.2.10	осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Избранный вид спорта как учебная дисциплина					
1.1	История возникновения и развития избранного вида спорта. История возникновения и основные этапы развития избранного вида спорта. Эволюция правил соревнований, техники, тактики, оборудования, инвентаря и снарядов в избранном виде спорта. /Лек/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.2	Гигиенические требования и профилактика травматизма. Гигиенические требования к занимающимся избранным видом спорта. Спортивная одежда и уход за ней. /Лек/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.3	Гигиенические требования к местам занятий и снарядам. Страховка и самостраховка в процессе занятий. /Лек/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	

1.4	Основные понятия и терминология. Разрядные нормы и требования Единой спортивной классификации./Лек/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.5	Спортивная тренировка как педагогический процесс./Лек/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.6	Оборудование, инвентарь, тренажёры в избранном виде спорта. Спортивная тренировка как педагогический процесс. Ее цель, задачи, содержание, принципы, правила и методические приемы. Система спортивной подготовки./Лек/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.7	Эволюция правил соревнований, техники, тактики, оборудования, инвентаря и снарядов в избранном виде спорта. Основные понятия и терминология/Пр/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.8	Устройство, размеры и разметка, оборудование мест занятий и соревнований в избранном виде спорта./Пр/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.9	Гигиенические требования к занимающимся избранным видом спорта. Спортивная одежда и уход за ней. Гигиенические требования к местам занятий и снарядам. Страховка и самостраховка в процессе занятий./Пр/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.10	Общая физическая подготовка в избранном виде спорта (задачи, подбор и содержание средств ОФП)/Пр/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.11	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта (задачи, виды, средства и методы СФП)/Пр/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.12	Техническая подготовка в избранном виде спорта. /Пр/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.36	
1.13	Техническая подготовка в избранном виде спорта./СР/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.14	Тактическая подготовка в избранном виде спорта./СР/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.15	Морально-волевая и психологическая подготовка в избранном виде спорта/СР/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.16	Оформление документов планирования спортивной подготовки/СР/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
1.17	Составление и защита презентации, представляющей историю развития избранного вида спорта/СР/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	

1. 18	Средства спортивной тренировки в избранном виде спорта; Методы спортивной тренировки в избранных видах спорта; Мотивация соревновательной и тренировочной деятельности в избранном виде спорта; Основные стороны спортивной тренировки в избранном виде спорта. /СР/	1	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
	Раздел 2. Теоретические основы построения процесса тренировки в избранном виде спорта					
2. 1	Цель, задачи, принципы, основные средства, методы и условия подготовки в избранном виде спорта. Характеристика видов подготовки спортсменов: физической (общей и специальной), технической, тактической, психологической (морально-волевой) и теоретической. Периодизация тренировки. Основные средства и методы. Тренировочные нагрузки (объем, интенсивность). Дозирование нагрузки в зависимости от пола, возраста и подготовленности занимающихся. Формы организации учебно-тренировочного процесса./Лек/	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.36	
2. 2	Теоретическая подготовка в избранном виде спорта. Общие теоретические знания о средствах развития двигательных качеств. Научное обоснование анализа техники и тактики в избранном виде спорта. Методика (методики) обучения технике выполнения двигательных действий и пути ее совершенствования. Самоконтроль и взаимоконтроль в избранном виде спорта. /Лек/	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
2. 3	Общая физическая подготовка в избранном виде спорта. Развитие основных физических качеств. Повышение уровня общей физической подготовленности: укрепление органов и систем организма, повышение их функциональных возможностей, улучшение координационных способностей, повышение до требуемого уровня силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости, исправление дефектов телосложения и осанки. /Лек/	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.9	

2. 4	<p>Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта.</p> <p>Повышение уровня специальной физической подготовленности. Развитие двигательных качеств, определяющих уровень работоспособности человека в избранном виде спорта. Специальные упражнения, способствующие развитию мышечной силы, быстроты, специальной выносливости, гибкости. Многократное и продолжительное выполнение избранного вида Повторное выполнение избранного вида легкой атлетики с максимальной интенсивностью и в облегченных условиях. Избранный вид с интенсивностью соревновательной.</p> <p>/Лек/</p>	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.15,Л3.36	
2. 5	<p>Психологическая и тактическая подготовка в избранном виде спорта.</p> <p>Понятие психологической подготовки. Аутогенная тренировка. Настрой. Методы психологической подготовки к участию в соревновательной деятельности. Изучение и совершенствование тактических приемов в избранном виде спорта, сущность и основные закономерности при проведении спортивных состязаний. Практическое использование элементов, способов, приемов, вариантов тактики в тренировочных занятиях и соревнованиях.</p> <p>/Лек/</p>	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.36	
2. 6	<p>Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта.</p> <p>Методика подготовительной работы по проведению соревнований. Организация работы судейских бригад. Ознакомление с работой секретариата. Проверка оборудования и подготовка к соревнованиям. Выбор дистанции, и ее подготовка для проведения соревнований. Ознакомление с отчетной документацией о проведении соревнований. Смета соревнований.</p> <p>/Лек/</p>	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	

2. 7	<p>Характеристика видов подготовки спортсменов: физической (общей и специальной), технической, тактической, психологической (морально-волевой) и теоретической</p> <p>Методика (методики) обучения технике выполнения двигательных действий и пути ее совершенствования</p> <p>/Пр/</p>	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.36
2. 8	<p>Развитие основных физических качеств.</p> <p>Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта.</p> <p>Психологическая и тактическая подготовка в избранном виде спорта.</p> <p>Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта.</p> <p>Составление комплекса упражнений для воспитания силы в единоборствах</p> <p>Составление комплекса упражнений для воспитания силы в спортивных играх</p> <p>Составление комплекса упражнений для воспитания силы в легкой атлетике</p> <p>Составление комплекса упражнений для воспитания силы в атлетизме</p> <p>Составление комплекса упражнений для воспитания силы в теннисе</p> <p>/Пр/</p>	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36
2. 9	<p>Составление комплекса упражнений для воспитания быстроты в единоборствах</p> <p>Составление комплекса упражнений для воспитания быстроты в спортивных играх</p> <p>Составление комплекса упражнений для воспитания быстроты в легкой атлетике</p> <p>Составление комплекса упражнений для воспитания быстроты в атлетизме</p> <p>Составление комплекса упражнений для воспитания быстроты в теннисе</p> <p>/Пр/</p>	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.36

2. 10	Составление комплекса упражнений для воспитания выносливости в легкой атлетике Составление комплекса упражнений для воспитания выносливости в спортивных играх Составление комплекса упражнений для воспитания выносливости в легкой атлетике Составление комплекса упражнений для воспитания выносливости в атлетизме Составление комплекса упражнений для воспитания выносливости в теннисе /Пр/	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.36	
2. 11	Составление комплекса упражнений для воспитания гибкости в единоборствах Составление комплекса упражнений для воспитания гибкости в спортивных играх Составление комплекса упражнений для воспитания гибкости в легкой атлетике Составление комплекса упражнений для воспитания гибкости в атлетизме Составление комплекса упражнений для воспитания гибкости в теннисе /Пр/	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
2. 12	Составление комплекса упражнений для воспитания ловкости в единоборствах Составление комплекса упражнений для воспитания ловкости в спортивных играх Составление комплекса упражнений для воспитания ловкости в легкой атлетике Составление комплекса упражнений для воспитания ловкости в атлетизме Составление комплекса упражнений для воспитания ловкости в теннисе /Пр/	2	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
2. 13	Осуществление судейской практики в избранном виде спорта. /Пр/	2	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.5,Л1.1,Л1.6,Л2.1	
2. 14	Составления комплексов упражнений для развития различных физических качеств/СР/	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
2. 15	Основные стороны спортивной тренировки в избранном виде спорта/СР/	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
2. 16	Комплексный контроль и учет в спортивной подготовке/СР/	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
2. 17	Роль соревнований в спорте/СР/	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	

2. 18	Сенситивные периоды развития физических качеств/СР/	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.27	
2. 19	Психологические средства восстановления. Медико-биологические средства восстановления./СР/	2	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л1.8,Л2.1,Л3.36	
	Раздел 3. Построение, содержание и планирование тренировки в избранном виде спорта.					
3. 1	Организация и построение учебно-тренировочных занятий. Формы построения учебно-тренировочных занятий. Структура построения спортивной подготовки. /Лек/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
3. 2	Управление системой подготовки спортсмена. Содержание и основные характеристики управления. Планирование, моделирование и прогнозирование. Контроль в избранном виде спорта. /Лек/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.36	
3. 3	Спортивный отбор в избранном виде спорта. /Лек/	3	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
3. 4	Задачи, организация, планирование и учет учебно-тренировочной работы по избранному виду спорта в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах ДЮСШ. /Лек/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
3. 5	Спортивный отбор. Основные принципы и организация процесса отбора. Методы оценки психофизических качеств, двигательных способностей и специальной подготовленности. Контрольные нормативы. Воспитательная работа с юными спортсменами в избранном виде спорта./Лек/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1	
3. 6	Планирование и методика проведения занятий в спортивных школах и секциях. Анализ содержания программного материала. Составление документов планирования для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп. Задачи и содержание занятий в группах начальной подготовки. Методика подбора средств и выбора методов. Нормы нагрузки. Контрольные нормативы и переводные требования./Лек/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	

3.7	Задачи и содержание занятий в учебно-тренировочных группах. Основные средства и методы. Составление примерных недельных циклов тренировки по этапам подготовки. Методика спортивных тренировок разных возрастных групп. Методика спортивных тренировок в группах начальной подготовки и УТГ. Методика спортивных тренировок в группах спортивного совершенствования. Составление конспектов УТЗ. /Лек/	3	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
3.8	Посещение учебно-тренировочного занятия в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах с последующим обсуждением./Пр/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
3.9	Составление программы педагогических рекомендаций по индивидуализации деятельности занимающихся./Пр/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л3.36	
3.10	Определение уровня подготовленности занимающихся./Пр/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
3.11	Проведение учебно-тренировочных занятий в роли помощника тренера./Пр/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.8,Л1.1,Л1.1,Л3.36	
3.12	Основные положения тренировки в избранном виде спорта (понятие о тренировке, цели и задачи, принципы и средства тренировки, виды подготовки). /Пр/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л2.1	
3.13	Классификация и характеристика физических упражнений./Пр/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л2.6	
3.14	Общая характеристика деятельности в избранном виде спорта./Пр/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
3.15	Основные средства подготовки в избранном виде спорта./Пр/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.36	
3.16	Основные методы подготовки в избранном виде спорта./Пр/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
3.17	Отбор в избранном виде спорта./СР/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.11,Л3.25	
3.18	Составление планов спортивной тренировки в микро-, мезо- и макроциклах./СР/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л2.1	
3.19	Систематизация и классификация видов спорта./СР/	3	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
3.20	Основные средства подготовки в избранном виде спорта./СР/	3	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.6,Л3.16	
3.21	Основные методы подготовки в избранном виде спорта./СР/	3	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	

Раздел 4. Спортивное совершенствование в избранном виде спорта						
4.1	Спортивное совершенствование в избранном виде спорта./Лек/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л1.4,Л1.7,Л2.1	
4.2	Правила проведения соревнований по избранному виду спорта. Состав судейской коллегии соревнований./Лек/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.6,Л2.1,Л2.1	
4.3	Организация и проведение соревнований по избранному виду спорта, в том числе организация судейства./Лек/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.5,Л1.6,Л2.4,Л3.17,Л3.20	
4.4	Методика развития выносливости (определение двигательного качества, виды выносливости, этапы развития выносливости, методы и средства развития выносливости). /Лек/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1	
4.5	Методика развития быстроты в избранном виде спорта./Лек/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
4.6	Методика развития гибкости в избранном виде спорта./Лек/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
4.7	Сдача контрольных нормативов в ИВС./Пр/	4	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
4.8	Самостоятельное проведение учебно-тренировочных занятий./Пр/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л2.6,Л2.5,Л3.36	
4.9	Организация и проведение контрольных тренировок. /Пр/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
4.10	Составление психолого-педагогической характеристики личности занимающегося./Пр/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.8,Л2.1,Л2.1,Л3.2	
4.11	Уровни и виды соревнований по избранному виду спорта. Участники соревнований./Пр/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
4.12	Анализ техники в избранном виде спорта./Пр/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.36	
4.13	Методика обучения в избранном виде спорта./Пр/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.30	
4.14	Структура, задачи, содержание, требования к написанию конспекта по проведению тренировочного занятия в избранном виде спорта./Пр/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1	
4.15	Объем и интенсивность как критерии, регулирующие нагрузку. Зоны нагрузки./Пр/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
4.16	Восстановительные мероприятия в ИВС./Пр/	4	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1	
4.17	Меры безопасности при занятиях избранным видом спорта./СР/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.28,Л3.8	
4.18	Особенности психологической подготовки спортсмена в ИВС./СР/	4	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.8,Л2.1,Л3.22	

4. 19	Классификация средств спортивной тренировки. Управление и планирование в спортивной тренировке. /СР/	4	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
4. 20	Система спортивной и соревновательной деятельности. Нагрузки в различных зонах интенсивности. Общие принципы динамики нагрузок и соотношения работы преимущественной направленности. Соотношение нагрузки и ее распределение по этапам подготовки. Нормативные основы в юношеском спорте. Виды нормативных показателей. /СР/	4	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.8,Л3.13,Л3.18	
4. 21	Нормативные показатели тренировочных нагрузок. Нормативные документы. Отбор на этапах спортивной подготовки. Место и значение легкой атлетики в системе физического воспитания. История развития избранного вида спорта. Методика обучения технике избранного вида спорта. Типичные ошибки в избранном виде спорта. Типичные ошибки в тактике. /СР/	4	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л1.7,Л2.1,Л3.12	
4. 22	Формы построения учебно-тренировочных занятий. Составление конспекта учебно-тренировочного занятия. Контроль в избранном виде спорта. Отбор спортсменов в избранном виде спорта в процессе многолетней подготовки. Организация и проведение соревнований (составление положения, календаря). Составление текущих, перспективных и оперативных планов спортивной подготовки в группах НП, УТГ и СС. /СР/	4	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.13,Л3.18	
	Раздел 5. Системное представление о подготовке спортсменов					
5. 1	Требования к спортсмену в современном спорте и необходимость совершенствования подготовки спортсменов на основе системного подхода. /Лек/	5	5	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л2.1	
5. 2	Понятие спортивная подготовка. /Лек/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.16	

5.3	Многолетний характер подготовки спортсменов от начала специализированных занятий спортом в детском возрасте до прекращения активных выступлений в спорте высших достижений./Лек/	5	5	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.28,Л3.22	
5.4	Этапы многолетней спортивной подготовки./Лек/	5	5	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.18	
5.5	Периодизация спортивной тренировки. Понятие спортивной формы. Фазовый характер развития спортивной формы, как естественная основа периодизации спортивной тренировки. Фазы развития спортивной формы (приобретения, относительной стабилизации, временной утраты) и их влияние на длительность, структуру периодов и содержание тренировочного процесса в них. /Лек/	5	5	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
5.6	Структура системы подготовки спортсменов: подсистема целей модельных показателей на весь многолетний период; подсистема обеспечения (отбор спортсменов, тренерские и др. кадры, материально-техническая оснащенность, формы организации, управление); подсистема реализации целей и достижения модельных уровней (тренировка, соревнования, профилактическо-восстановительные мероприятия, формирование личности спортсмена). /Пр/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.16	
5.7	1. Понятие "спортивная подготовка". Разделы и этапы многолетней спортивной подготовки./Пр/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.21	
5.8	2. Понятие "спортивная форма". Характеристика спортивной формы./Пр/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.18	
5.9	3. Понятие "спортивный отбор". Особенности отбора на этапах многолетней системы подготовки спортсменов./Пр/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.4,Л3.10,Л3.11	
5.10	4. Понятие "тренировочная нагрузка". Особенности нормирования тренировочной нагрузки./Пр/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.18	
5.11	5. Предстартовое состояние. Виды предстартовых состояний. Средства, методы, используемые для снижения предстартовых волнений./Пр/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.8,Л2.1,Л3.1,Л3.2	
5.12	6. Профессиональные умения и навыки тренера по спорту. /Пр/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.2,Л2.1,Л2.1,Л3.31,Л3.32,Л3.19	

5.13	7. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий в процессе спортивной тренировки./Пр/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.36	
5.14	8. Роль научно-методической деятельности в повышении эффективности процесса подготовки спортсменов./Пр/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.3,Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.36	
5.15	9. Самоконтроль спортсмена. Основные разделы дневника спортсмена./СР/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.3	
5.16	10. Учет и контроль в процессе спортивной тренировки. /СР/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.3,Л1.1,Л1.1,Л2.2	
5.17	11. Сравнительный анализ учебно-тренировочных занятий./СР/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.33	
5.18	12. Факторы и тенденции развития спортивных достижений./СР/	5	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.13,Л3.14	
	Раздел 6. Спортивная ориентация и отбор					
6.1	Понятие спортивная ориентация. Выбор для каждого человека вида спорта, который соответствует его индивидуальным особенностям. Связь ориентации с детско-юношеским и массовым спортом. /Лек/	6	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л2.7,Л2.8,Л3.4	
6.2	Понятие спортивный отбор. Выбор лиц, обладающих высоким уровнем способностей к определенному виду спорта. /Лек/	6	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.16	
6.3	Место отбора в многолетней системе подготовки спортсменов. Связь со спортом высших достижений, массовым и детско-юношеским спортом./Лек/	6	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.16	
6.4	Уровни отбора: первый для занятий конкретным видом спорта; второй для определения вида специализации в избран ном виде спорта; третий для зачисления молодых спортсменов в коллективы квалифицированных спортсменов в сфере спорта высших достижений; четвертый для включения спортсменов в состав сборных команд (страны, региона и др.) и для участия в соревнованиях./Пр/	6	6	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л2.1,Л3.22	
6.5	Организация отбора на всех уровнях. /Пр/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.8,Л3.9	
6.6	Методика отбора на всех уровнях./Пр/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.9,Л3.10	
6.7	Изучение педагогического портфолио./СР/	6	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.2,Л2.1,Л2.1,Л3.31,Л3.19,Л3.34	

6.8	Составление аннотированного списка статей журналов по физической культуре и спорту по направлениям физкультурно-оздоровительной деятельности – библиотека школы и института (список из 20 статей из более 3-х журналов)./СР/	6	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.3,Л2.1,Л2.1,Л3.24	
6.9	Ознакомление с документациями организации республиканских, улусных, общешкольных и внутриклассных воспитательных и спортивных мероприятий. Ознакомление с планом учреждения по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовых мероприятий на 1 полугодие учебного года. Разработка положения и подготовка к проведению мероприятия внутри прикрепленного класса согласно плану классного руководителя и воспитателя /СР/	6	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1	
Раздел 7. Программирование и комплексный контроль в подготовке спортсменов						
7.1	Роль управления и его основных функций планирования и контроля в достижении цели системы подготовки спортсменов./Лек/	6	6	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.28, Л3.33,Л3.26	
7.2	Комплексный и перспективный аспекты планирования. /Лек/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.2,Л2.1,Л3.11,Л3.18	
7.3	Содержание планирования (программирования). /Лек/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.2,Л2.1,Л3.18, Л3.22,Л3.23	
7.4	Комплексный контроль в спортивной подготовке./Лек/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.18	
7.5	Продолжительность подготовки для достижения наивысших результатов; оптимальный возраст для достижения наивысших результатов (зоны); оптимальный возраст для начала специализированных занятий видом спорта. /Пр/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.16, Л3.18	
7.6	Содержание планирования (программирования): определение целей и задач подготовки; прогнозирование и моделирование; учет специфики вида спорта, структуры соревновательной деятельности; программирование тренировочной деятельности; /Пр/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л3.18,Л3.21	
7.7	Комплекс показателей, на основе которых формируются планы. Перспективные, годовые планы и в пределах годового цикла (средние и малые циклы, тренировочные занятия). /Пр/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.9	

7.8	Комплексный контроль как служба периодического или непрерывного сравнения фактически полученных результатов с намеченными планами и последующей корректировкой процесса подготовки спортсменов и самих планов. /СР/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л3.7,Л3.16, Л3.18	
7.9	Основные виды контроля этапный, текущий и оперативный. /СР/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л3.5,Л3.6,Л3.8	
7.10	Основные формы контроля педагогический, биологический, психологический. Методы контроля./Пр/	6	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л2.2,Л2.1,Л2.1,Л3.35	
7.11	Проведение учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера./Пр/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л1.1,Л2.1,Л2.1,Л2.1,Л2.1,Л3.24	
7.12	Проведение учебно-тренировочных занятий самостоятельно./Пр/	6	4	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л2.1,Л2.6,Л2.1,Л2.1,Л3.29,Л3.30	
7.13	Проведение контрольного учебно-тренировочного занятия./СР/	6	2	ПК 1.1,ПК 1.3,ПК 2.1,ПК 1.6	Л1.1,Л1.1,Л2.3,Л2.1,Л3.22	

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Рекомендуемая литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во экз
5.1.1. Основная литература				
Л1.1	Иссурин В.Б.	Блоковая периодизация спортивной тренировки	М.: Сов. спорт, 2010	5
Л1.3	Евдокимов В.И.	Методология и методика проведения научной работы по физической культуре и спорту	М.: Советский спорт, 2010	5
Л1.1	Железняк Ю.Д., Петров П.К.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте.	М.: "Академия", 2013	15
Л1.4	Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П.	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства.	М.: "Академия", 2012	5
Л1.1	Пер с англ. Орехова В.	Комплексные тренировки, высшая физическая форма	М.: ТЕРРА, 1997	8
Л1.1	В.И.Лахов,В.И.Коваль,В.Л.Сечкин	Организация и судейство соревнований по легкой атлетике	, 2004	1
Л1.1	Г.В.Барчукова	Настольный теннис. Правила игры, судейство и организация соревнований.	М.: Физкультура и Спорт, 2005	20
Л1.1	Юшков О.П	Совершенствование методики тренировки и комплексный контроль за подготовленностью спортсменов в видах единоборств	М.: МГИУ, 2001	1
Л1.1	Н. Н. Чесноков, А. П. Морозов	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва	М. : ФГБУ "Федеральный центр подготовки спортивного резерва", 2016	10
Л1.1	Семёнова Г. И., Еркомайшвили И. В.	Спортивная ориентация и отбор	Москва: Юрайт, 2020	ЭБС
Л1.1	Под ред.Ю.Г.Казанцев	Волейбол: Этапы спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства	М.: Советский спорт, 2004	0

Л1.1	Завьялова Т. А., Кылосов А. А., Павлов Г. А., Подосёнков А. Л., Шарков Ю. П., Шивринская С. Е.	Теория и методика избранного вида спорта	Москва: Юрайт, 2020	ЭБС
Л1.1	Завьялова Т. А., Кылосов А. А., Павлов Г. А., Подосёнков А. Л., Шарков Ю. П., Шивринская С. Е.	Теория и методика избранного вида спорта	Москва: Юрайт, 2020	ЭБС
Л1.1	Носков Ю.Г., Носков И.Ю.	Основы судейской этики	М.:РГУП, 2017	0
Л1.5		Руководство для судей	Судейский комитет РФБ ЗАО «ИнфоБаскет», 2004	0
Л1.7	Под ред.Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова	Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства	М.: Академия, 2007	0
Л1.6	Поливаев А.Г.	ОРГАНИЗАЦИЯ СУДЕЙСТВА И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА (БАСКЕТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, МИНИ-ФУТБОЛ)	Москва : Издательство Юрайт, 2019	0
Л1.1	Киселев В.А.	Совершенствование спортивной подготовки высококвалифицированных боксеровv922	М.: Физическая культура, 2006	1
Л1.1	Воронков Ю. И., Тизул А. Я.	Медико-биологические и психолого-педагогические проблемы здоровья и долголетия в спорте	Москва: Советский спорт, 2011	ЭБС
Л1.1	Лысова И. А., Лысов П. К.	Информативность показателей перспективности спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства	Москва: Московский гуманитарный университет, 2014	ЭБС
Л1.1	Серова Л. К.	Психология отбора в спортивных играх	Москва: Издательство «Спорт», 2019	ЭБС
Л1.1	Загайнов Р. М.	Психологическое мастерство тренера и спортсмена	Москва: Советский спорт, 2005	ЭБС
Л1.1	Сергиенко Л. П.	Спортивный отбор: теория и практика	Москва: Советский спорт, 2013	ЭБС
Л1.1	Мартенс Райнер	Успешный тренер	Москва: Человек, 2014	ЭБС
Л1.8	Бабушкин Г. Д.	Психолого-педагогическое обеспечение подготовки спортсменов к соревнованиям	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2007	ЭБС
Л1.1	Тудор Бомпа, Карло Буццичелли, Прокопьева М.	Периодизация спортивной тренировки	Москва: Издательство «Спорт», 2016	ЭБС
Л1.1	Матвеев Л. П.	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты	Москва: Издательство «Спорт», 2019	ЭБС
Л1.1		Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствованиеv922	М.: Изд. центр Академия, 2002	1
Л1.1	Серова Л. К.	Профессиональный отбор в спорте	Москва: Человек, 2011	ЭБС
Л1.1	Шмер В. В.	Использование методик самооценки психического состояния и самоконтроля в физическом воспитании студентов	Новосибирск: Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», 2018	ЭБС

Л1.2	Серова Л. К., Терехина Р. Н.	Психология личности спортивного тренера	Москва: Издательство «Спорт», 2019	ЭБС
Л1.1	Ботяев В. Л.	Координационные способности в системе отбора и прогнозирования успешной специализации в сложно-координационных видах спорта	Сургут: Сургутский государственный педагогический университет, 2016	ЭБС
Л1.1	Загайнов Р. М.	Кризисные ситуации в спорте и психология их преодоления	Москва: Советский спорт, 2010	ЭБС
5.1.2. Дополнительная литература				
Л2.1	Лапшин О. Б.	Учим играть в футбол. Планы уроков	Москва: Человек, 2018	ЭБС
Л2.1	Шаумян С. А., Хусьянов З. М.	Базовые упражнения для занятий в тренажерном зале	Москва: Издательский Дом МИСиС, 2017	ЭБС
Л2.7	Толочек В. А.	Психологическое обеспечение профессиональной деятельности. Методики профессионального отбора	Москва: Юрайт, 2019	ЭБС
Л2.8	Толочек В. А.	Технологии профессионального отбора	Москва: Юрайт, 2023	ЭБС
Л2.1	Озолин Н.Г	Настольная книга тренера: наука побеждать.	ООО «Издательство Астрель»: ООО«Издательство АСТ», , 2002	0
Л2.6	Лобачев В.С.	Физические упражнения для развития мышц передней поверхности бедра	М.: Советский спорт, 2005	16
Л2.1	Михайлова Т.В.	Социально-педагогические основы деятельности тренера	М.: Физическая культура, 2009	8
Л2.1	Гилленберг Ю. Ю., Межман И. Ф.	Общие сведения о подходе к тренировкам, планирование тренировочного процесса	Самара: Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2015	ЭБС
Л2.1	Дрижика А.Г.	Индивидуализация совершенствования спортивного мастерстваv922	Ростов н/Д: Изд-во РПУ, 1997	1
Л2.1	Каинов А.Н.	Организация работы спортивных секций в школе : программы, рекомендации	Волгоград: Учитель, 2013	1
Л2.1	Банников С. Е., Минязев Р. И., Босоногов А. Г., Самойлов В. И., Набойченко Е. С.	Организация и планирование учебно-тренировочной работы в подготовительном периоде мини-футбольных команд высокой квалификации	Екатеринбург: Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016	ЭБС
Л2.1	Мякинченко Е.Б., Селуянов В.Н.	Развитие локальной мышечной выносливости в циклических видах спортаv922	М.: ТВТ Дивизион, 2005	2
5.1.3. Методическая литература				
Л3.33	Куприянов А.А.	Журнал учета работы тренера-преподавателя	М.: Советский спорт, 2012	ЭБС
Л3.19	Миндиашвили Д.Г	Учебник тренера по борьбе	Красноярск: Издательство КПУ, 1995	ЭБС
Л3.36	Димова А. Л.	Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	Москва: Юрайт, 2021	ЭБС
Л3.32	Якимов А.М.	Основы тренерского мастерстваv922	М.: Терра-Спорт, 2003	4
Л3.31		Профессия - тренерv922	Б. м., 2000	2
Л3.9	Махов С. Ю.	Управление спортивной тренировкой в избранном виде спорта	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017	ЭБС

5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

1	3. Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/84881.html
2	2. Сайт научно-теоретического журнала «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта». – [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://lesgaft-notes.spb.ru/
3	7. Журнал «Теория и практика физической культуры»: сайт teoriya.ru / [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.teoriya.ru/
4	Электронный образовательный ресурс ФГБОУ ВО ЧГИФКИС
5	электронная библиотека ЧГИФКИС http://elib.chgifkis.ru

5.3. Перечень программного обеспечения

ЭО moodle

5.4. Перечень информационных справочных систем

официальный сайт научной библиотеки Российского государственного гуманитарного университета
официальный сайт Российской государственной библиотеки
Библиотека РАН. Санкт-Петербург. Электронные ресурсы БАН
Научная электронная библиотека
Энциклопедия: российские универсальные и тематические энциклопедии
Электронно-библиотечная система
электронная библиотека ЧГИФКИС

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

- ь, соблюдая следующие размеры полей: верхнее и нижнее — 20 мм, левое — 30 мм, правое — 10 мм. Абзацный отступ должен быть одинаковым по всему тексту и составлять 1,25 см.
3. Выравнивание текста по ширине.
 4. Разрешается использовать компьютерные возможности акцентирования внимания на определенных терминах, формулах, применяя выделение жирным шрифтом, курсив, подчеркивание. Перенос слов недопустим
 5. Точку в конце заголовка не ставят. Если заголовок состоит из двух предложений, их разделяют точкой.
 6. Подчеркивать заголовки не допускается.
 7. Расстояние между заголовками раздела, подраздела и последующим текстом так же, как и расстояние между заголовками и предыдущим текстом, должно быть равно 15мм (2 пробела).
 8. Название каждой главы и параграфа в тексте работы можно писать более крупным шрифтом, жирным шрифтом, чем весь остальной текст. Каждая глава начинается с новой страницы, параграфы (подразделы) располагаются друг за другом.
 9. В тексте доклада рекомендуется чаще применять красную строку, выделяя законченную мысль в самостоятельный абзац.
 10. Перечисления, встречающиеся в тексте доклада, должны быть оформлены в виде маркированного или нумерованного списка