

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ И.И. Готовцев

_____ 1899 г.

Лечебная физическая культура и массаж рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой

Учебный план 490201_ФК СПО_1к22.osf
Физическая культура

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 52
в том числе:
аудиторные занятия 30
самостоятельная работа 18

Виды контроля в семестрах:
экзамены 3

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
	90			
Неделя	уп	рп	уп	рп
Лекции	10		10	
Практические	20		20	
Консультации	4		4	
Итого ауд.	30		30	
Контактная работа	34		34	
Сам. работа	18		18	
Итого	52		52	

Программу составил(и):

Рецензент(ы):

Рабочая программа дисциплины

Лечебная физическая культура и массаж

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура (уровень подготовки кадров высшей квалификации). (приказ Минобрнауки России от 11.08.2014 г. №)

составлена на основании учебного плана:

Физическая культура

утвержденного учёным советом вуза от 30.12.1899 протокол № .

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Протокол от _____ 1899 г. № ____

Срок действия программы: уч.г.

Зав. кафедрой

Председатель НМС УГН(С)

_____ 1899 г.

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель НМС УГН(С) Коркин Е.В.

__ __ 1900 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 1900-1901 учебном году на заседании кафедры

Протокол от __ __ 1900 г. № __
Зав. кафедрой

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель НМС УГН(С)

__ __ 1901 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 1901-1902 учебном году на заседании кафедры

Протокол от __ __ 1901 г. № __
Зав. кафедрой

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель НМС УГН(С)

__ __ 1902 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 1902-1903 учебном году на заседании кафедры

Протокол от __ __ 1902 г. № __
Зав. кафедрой

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель НМС УГН(С)

__ __ 1903 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 1903-1904 учебном году на заседании кафедры

Протокол от __ __ 1903 г. № __
Зав. кафедрой

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	Лечебная физическая культура и массаж является ознакомление с основными средствами физической культуры, применяемыми с профилактической и лечебной целью, различными видами массажа и другими методами восстановительной терапии, а также обучение будущих специалистов использованию полученных знаний в своей практической деятельности при разработке корректирующих, реабилитационных и оздоровительных программ.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	МДК
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Раздел 1. Лечебная физическая культура.
2.1.2	Тема 1.
2.1.3	Понятие о ЛФК. Понятие о ЛФК (определение, значение, на чем базируется, основные средства).
2.1.4	ЛФК как естественно-биологический метод, метод неспецифической терапии, метод патогенетической терапии, метод активной функциональной терапии, метод поддерживающей терапии, метод восстановительной терапии.
2.1.5	История развития ЛФК (в древнем Китае, древней Греции, древнем Риме, в Европе).
2.1.6	Становление и развитие ЛФК в России (дореволюционный период – Мудров, Пирогов, Боткин, Захарьин, Остроумов; советский период – Лесгафт, Гориневский, Сеченов, Павлов, Саркизов-Серазини, Мошков; современный период – Полеев, Епифанов, Левченко).
2.1.7	Лекция 1. Понятие о ЛФК.
2.1.8	Семинар 1. Понятия о ЛФК.
2.1.9	Самостоятельная работа. Становление и развитие ЛФК в России.
2.1.10	Тема 2.
2.1.11	Влияние и механизмы действия физических упражнений на организм. Физические упражнения и мышечная деятельность.
2.1.12	Тонизирующее и трофическое действие физ. упражнений, формирование компенсаций, нормализация функций под влиянием физических упражнений, борьба с гиподинамией.
2.1.13	Лекция 2. Влияние и механизмы действия физических упражнений на организм.
2.1.14	Семинар 2. Влияние и механизмы действия физических упражнений на организм.
2.1.15	Самостоятельная работа. Теория моторно-висцеральных рефлексов М.Р. Могендовича.
2.1.16	Тема 3. Биомеханические основы движений в ЛФК. Понятие о биомеханике. Три основные плоскости тела. Динамическая анатомия тела. Понятие о рычагах. Одноосные, двуосные и трехосные суставы. Измерение движений в суставах. Исходные положения тела для выполнения упражнений в ЛФК. Упоры, висы, ходьба, бег, прыжки с точки зрения биомеханики.
2.1.17	Лекция 3. Биомеханические основы движений в ЛФК.
2.1.18	Семинар 3. Биомеханические основы движений в ЛФК.
2.1.19	Самостоятельная работа. Исходные положения тела для выполнения упражнений в ЛФК.
2.1.20	Тема 4.
2.1.21	Средства ЛФК и их классификация. Три основных и два вспомогательных средства ЛФК.
2.1.22	Три группы физических упражнений (гимнастические, спортивно-прикладные и подвижные игры). Классификация гимнастических упражнений по анатомическому признаку, по видовому признаку, по признаку активности, по признаку используемых предметов и снарядов.
2.1.23	Дыхательные упражнения (динамические, статические, дренажные, для рассасывания спаек и звуковые).
2.1.24	Лекция 4. Средства ЛФК и их классификация.
2.1.25	Семинар 4. Средства ЛФК и их классификация.
2.1.26	Самостоятельная работа. Дренажные, для рассасывания спаек и звуковые дыхательные упражнения.
2.1.27	Тема 5.
2.1.28	Формы и методы ЛФК. Формы ЛФК (организованные и самостоятельные, индивидуальные и групповые).
2.1.29	Утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки и физкультпаузы.
2.1.30	Методы ЛФК.
2.1.31	Лекция 5. Формы и методы ЛФК.
2.1.32	Семинар 5. Формы и методы ЛФК.
2.1.33	Самостоятельная работа. Утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки и физкультпаузы.
2.1.34	Тема 6.
2.1.35	Дозировка упражнений в ЛФК. Определение понятия «дозировка» в ЛФК. Расчет пульса максимального и субмаксимального.

2.1.36	Факторы, уменьшающие или увеличивающие нагрузку.
2.1.37	Схема процедуры лечебной гимнастики.
2.1.38	Лекция 6. Дозировка упражнений в ЛФК.
2.1.39	Семинар 6. Дозировка упражнений в ЛФК.
2.1.40	Самостоятельная работа. Схема процедуры лечебной гимнастики.
2.1.41	Тема 7.
2.1.42	Периоды и режимы в ЛФК. Три периода лечебного воздействия ЛФК, подробная их характеристика (задачи и содержание занятий ЛФК).
2.1.43	Режимы ЛФК в поликлиниках и больницах, их характеристика.
2.1.44	Режимы ЛФК в санаториях, их характеристика.
2.1.45	Лекция 7. Периоды и режимы в ЛФК.
2.1.46	Семинар 7. Периоды и режимы в ЛФК.
2.1.47	Самостоятельная работа. Режимы ЛФК в санаториях, их характеристика.
2.1.48	Тема 8.
2.1.49	Организация ЛФК в лечебных учреждениях.
2.1.50	Организация ЛФК в лечебных учреждениях (ведение документации, кто назначает процедуры ЛФК, кто ведет занятия ЛФК, материально-техническое обеспечение).
2.1.51	Правовая документация, регламентирующая работу методиста ЛФК.
2.1.52	Лекция 8. Организация ЛФК в лечебных учреждениях.
2.1.53	Семинар 8. Организация ЛФК в лечебных учреждениях.
2.1.54	Самостоятельная работа. Правовая документация, регламентирующая работу методиста ЛФК.
2.1.55	Тема 9.
2.1.56	ЛФК при болезнях органов дыхания. Понятие о болезнях органов дыхания. Характеристика бронхиальной астмы (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.1.57	Методика ЛФК при бронхиальной астме.
2.1.58	Лекция 9. ЛФК при болезнях органов дыхания.
2.1.59	Семинар 9. Методика ЛФК при бронхиальной астме.
2.1.60	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при бронхиальной астме.
2.1.61	Тема 10.
2.1.62	ЛФК при инфаркте миокарда. Понятие об инфаркте миокарда (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.1.63	Методика ЛФК при инфаркте миокарда.
2.1.64	Лекция 10. ЛФК при инфаркте миокарда.
2.1.65	Семинар 10. Методика ЛФК при инфаркте миокарда.
2.1.66	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при инфаркте миокарда.
2.1.67	Тема 11.
2.1.68	ЛФК при остеохондрозе. Понятие об остеохондрозе (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.1.69	Методика ЛФК при остеохондрозе.
2.1.70	Лекция 11. ЛФК при остеохондрозе.
2.1.71	Семинар 11. Методика ЛФК при остеохондрозе.
2.1.72	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при остеохондрозе.
2.1.73	Тема 12.
2.1.74	Показания и противопоказания к ЛФК.
2.1.75	Повторение пройденного материала. Показания и противопоказания к ЛФК.
2.1.76	Повторение и обобщение изученного материала по темам 1 – 12.
2.1.77	Лекция 12. Показания и противопоказания к ЛФК.
2.1.78	Семинар 12. Итоговое занятие по изученным темам 1-12 раздела «Лечебная физическая культура».
2.1.79	Самостоятельная работа. Относительные противопоказания к ЛФК.
2.1.80	5 семестр
2.1.81	Раздел 2 Тема 1.
2.1.82	ЛФК при ожирении. Понятие об ожирении (определение, этиология, классификация, патогенез,
2.1.83	Методика ЛФК при ожирении.
2.1.84	Лекция 1. ЛФК при ожирении.

2.1.85	Семинар 1. Методика ЛФК при ожирении.
2.1.86	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при ожирении.
2.1.87	Тема 2.
2.1.88	ЛФК при плоскостопии. Понятие о плоскостопии (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.1.89	Методика ЛФК при плоскостопии.
2.1.90	Лекция 2. ЛФК при плоскостопии.
2.1.91	Семинар 2. Методика ЛФК при плоскостопии.
2.1.92	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при сахарном диабете.
2.1.93	Тема 3.
2.1.94	ЛФК при варикозной болезни вен нижних конечностей. Понятие о варикозной болезни (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.1.95	Методика ЛФК при варикозной болезни.
2.1.96	Лекция 3. ЛФК при варикозной болезни вен нижних конечностей.
2.1.97	Семинар 3. Методика ЛФК варикозной болезни.
2.1.98	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при варикозной болезни.
2.1.99	Тема 4.
2.1.100	ЛФК при кифозе и сколиозе. Понятие о кифозе и сколиозе (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.1.101	Методика ЛФК при кифозе и сколиозе.
2.1.102	Лекция 4. ЛФК при кифозе и сколиозе.
2.1.103	Семинар 4. Методика ЛФК при кифозе и сколиозе.
2.1.104	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при кифозе и сколиозе.
2.1.105	Раздел 3.
2.1.106	Массаж. 6 семестр
2.1.107	Тема 5.
2.1.108	Введение в дисциплину «Массаж».
2.1.109	История развития массажа.
2.1.110	Системы массажа: восточная, российская, финская и шведская.
2.1.111	Классификация массажа. Его виды: 1. Спортивный. 2. Лечебный. 3. Гигиенический. 4. Косметический. Формы массажа: 1. Общий массаж. 2. Локальный массаж. 3. Самомассаж. 4. Парный массаж. 5. Взаимный массаж.
2.1.112	Методы массажа (в зависимости от способа выполнения): 1. Ручной массаж. 2. Аппаратный массаж. 3. Комбинированный массаж. 4. Ножной массаж.
2.1.113	Лекция 5. Введение в дисциплину «Массаж».
2.1.114	Семинар 5. Введение в дисциплину «Массаж».
2.1.115	Самостоятельная работа. История развития массажа.
2.1.116	Тема 6.
2.1.117	Гигиенические основы массажа.
2.1.118	Гигиенические требования к инвентарю и помещению при проведении сеанса массажа.
2.1.119	Требования к массажисту и режим его работы.
2.1.120	Требования к пациенту.
2.1.121	Лекция 6. Гигиенические основы массажа.
2.1.122	Семинар 6. Гигиенические основы массажа.
2.1.123	Самостоятельная работа. Уход за руками массажиста и гимнастика для рук.
2.1.124	Тема 7.
2.1.125	Показания и противопоказания к массажу. Показания к массажу.
2.1.126	Относительные и абсолютные противопоказания к проведению сеанса массажа.
2.1.127	Лекция 7. Показания и противопоказания к массажу.
2.1.128	Семинар 7. Показания и противопоказания к массажу.
2.1.129	Самостоятельная работа. Относительные противопоказания к массажу.
2.1.130	Тема 8.
2.1.131	Основы лечебного массажа.

2.1.132	Характеристика лечебного массажа (его значение, полезные эффекты и где используется; европейская и восточная системы массажа; два вида лечебного массажа: классический и рефлекторно-сегментарный; четыре метода: ручной, аппаратный, комбинированный и ножной; формы лечебного массажа: общий и частный; классификация лечебного массажа по нозологическим единицам).	
2.1.133	Методические особенности при проведении классического лечебного массажа (3 раздела курса массажа, дозировка массажа, особенности выполнения в зависимости от хода лимфатических путей, глубина и сила воздействия; последовательность массажа при общем сеансе).	
2.1.134	Лекция 8. Основы лечебного массажа.	
2.1.135	Семинар 8. Основы лечебного массажа.	
2.1.136	Самостоятельная работа. Сочетание классического лечебного массажа с ЛФК и физиотерапией.	
2.1.137	Тема 9.	
2.1.138	Приемы и техника классического лечебного массажа (поглаживание).	Приемы и техника классического лечебного массажа (поглаживание).
2.1.139	Лекция 9. Прием классического лечебного массажа - поглаживание.	
2.1.140	Семинар 9. Техника приема поглаживание.	
2.1.141	Самостоятельная работа. Вспомогательные приемы поглаживания.	
2.1.142	Тема 10.	
2.1.143	Приемы и техника классического лечебного массажа (растирание).	Приемы и техника классического лечебного массажа (растирание).
2.1.144	Лекция 10. Прием классического лечебного массажа - растирание.	
2.1.145	Семинар 10. Техника приема растирание.	
2.1.146	Самостоятельная работа. Вспомогательные приемы растирания.	
2.1.147	Тема 11.	
2.1.148	Приемы и техника классического лечебного массажа (выжимание – выдавливание).	Приемы и техника классического лечебного массажа (выжимание – выдавливание).
2.1.149	Лекция 11. Прием классического лечебного массажа - выжимание-выдавливание.	
2.1.150	Семинар 11. Техника приема выжимание-выдавливание.	
2.1.151	Самостоятельная работа. Вспомогательные приемы выжимания-выдавливания.	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Раздел 1. Лечебная физическая культура.	
2.2.2	Тема 1.	
2.2.3	Понятие о ЛФК. Понятие о ЛФК (определение, значение, на чем базируется, основные средства).	
2.2.4	ЛФК как естественно-биологический метод, метод неспецифической терапии, метод патогенетической терапии, метод активной функциональной терапии, метод поддерживающей терапии, метод восстановительной терапии.	
2.2.5	История развития ЛФК (в древнем Китае, древней Греции, древнем Риме, в Европе).	
2.2.6	Становление и развитие ЛФК в России (дореволюционный период – Мудров, Пирогов, Боткин, Захарьин, Остроумов; советский период – Лесгафт, Гориневский, Сеченов, Павлов, Саркизов-Серазини, Мошков; современный период – Полеев, Елифанов, Левченко).	
2.2.7	Лекция 1. Понятие о ЛФК.	
2.2.8	Семинар 1. Понятия о ЛФК.	
2.2.9	Самостоятельная работа. Становление и развитие ЛФК в России.	
2.2.10	Тема 2.	
2.2.11	Влияние и механизмы действия физических упражнений на организм. Физические упражнения и мышечная деятельность.	
2.2.12	Тонизирующее и трофическое действие физ. упражнений, формирование компенсаций, нормализация функций под влиянием физических упражнений, борьба с гиподинамией.	
2.2.13	Лекция 2. Влияние и механизмы действия физических упражнений на организм.	
2.2.14	Семинар 2. Влияние и механизмы действия физических упражнений на организм.	
2.2.15	Самостоятельная работа. Теория моторно-висцеральных рефлексов М.Р. Могендовича.	
2.2.16	Тема 3. Биомеханические основы движений в ЛФК.	Понятие о биомеханике. Три основные плоскости тела. Динамическая анатомия тела. Понятие о рычагах. Одноосные, двуосные и трехосные суставы. Измерение движений в суставах. Исходные положения тела для выполнения упражнений в ЛФК. Упоры, висы, ходьба, бег, прыжки с точки зрения биомеханики.
2.2.17	Лекция 3. Биомеханические основы движений в ЛФК.	
2.2.18	Семинар 3. Биомеханические основы движений в ЛФК.	

2.2.19	Самостоятельная работа. Исходные положения тела для выполнения упражнений в ЛФК.
2.2.20	Тема 4.
2.2.21	Средства ЛФК и их классификация. Три основных и два вспомогательных средства ЛФК.
2.2.22	Три группы физических упражнений (гимнастические, спортивно-прикладные и подвижные игры). Классификация гимнастических упражнений по анатомическому признаку, по видовому признаку, по признаку активности, по признаку используемых предметов и снарядов.
2.2.23	Дыхательные упражнения (динамические, статические, дренажные, для рассасывания спаек и звуковые).
2.2.24	Лекция 4. Средства ЛФК и их классификация.
2.2.25	Семинар 4. Средства ЛФК и их классификация.
2.2.26	Самостоятельная работа. Дренажные, для рассасывания спаек и звуковые дыхательные упражнения.
2.2.27	Тема 5.
2.2.28	Формы и методы ЛФК. Формы ЛФК (организованные и самостоятельные, индивидуальные и групповые).
2.2.29	Утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки и физкультпаузы.
2.2.30	Методы ЛФК.
2.2.31	Лекция 5. Формы и методы ЛФК.
2.2.32	Семинар 5. Формы и методы ЛФК.
2.2.33	Самостоятельная работа. Утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки и физкультпаузы.
2.2.34	Тема 6.
2.2.35	Дозировка упражнений в ЛФК. Определение понятия «дозировка» в ЛФК. Расчет пульса максимального и субмаксимального.
2.2.36	Факторы, уменьшающие или увеличивающие нагрузку.
2.2.37	Схема процедуры лечебной гимнастики.
2.2.38	Лекция 6. Дозировка упражнений в ЛФК.
2.2.39	Семинар 6. Дозировка упражнений в ЛФК.
2.2.40	Самостоятельная работа. Схема процедуры лечебной гимнастики.
2.2.41	Тема 7.
2.2.42	Периоды и режимы в ЛФК. Три периода лечебного воздействия ЛФК, подробная их характеристика (задачи и содержание занятий ЛФК).
2.2.43	Режимы ЛФК в поликлиниках и больницах, их характеристика.
2.2.44	Режимы ЛФК в санаториях, их характеристика.
2.2.45	Лекция 7. Периоды и режимы в ЛФК.
2.2.46	Семинар 7. Периоды и режимы в ЛФК.
2.2.47	Самостоятельная работа. Режимы ЛФК в санаториях, их характеристика.
2.2.48	Тема 8.
2.2.49	Организация ЛФК в лечебных учреждениях.
2.2.50	Организация ЛФК в лечебных учреждениях (ведение документации, кто назначает процедуры ЛФК, кто ведет занятия ЛФК, материально-техническое обеспечение).
2.2.51	Правовая документация, регламентирующая работу методиста ЛФК.
2.2.52	Лекция 8. Организация ЛФК в лечебных учреждениях.
2.2.53	Семинар 8. Организация ЛФК в лечебных учреждениях.
2.2.54	Самостоятельная работа. Правовая документация, регламентирующая работу методиста ЛФК.
2.2.55	Тема 9.
2.2.56	ЛФК при болезнях органов дыхания. Понятие о болезнях органов дыхания. Характеристика бронхиальной астмы (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.2.57	Методика ЛФК при бронхиальной астме.
2.2.58	Лекция 9. ЛФК при болезнях органов дыхания.
2.2.59	Семинар 9. Методика ЛФК при бронхиальной астме.
2.2.60	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при бронхиальной астме.
2.2.61	Тема 10.
2.2.62	ЛФК при инфаркте миокарда. Понятие об инфаркте миокарда (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.2.63	Методика ЛФК при инфаркте миокарда.
2.2.64	Лекция 10. ЛФК при инфаркте миокарда.
2.2.65	Семинар 10. Методика ЛФК при инфаркте миокарда.

2.2.66	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при инфаркте миокарда.
2.2.67	Тема 11.
2.2.68	ЛФК при остеохондрозе. Понятие об остеохондрозе (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.2.69	Методика ЛФК при остеохондрозе.
2.2.70	Лекция 11. ЛФК при остеохондрозе.
2.2.71	Семинар 11. Методика ЛФК при остеохондрозе.
2.2.72	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при остеохондрозе.
2.2.73	Тема 12.
2.2.74	Показания и противопоказания к ЛФК.
2.2.75	Повторение пройденного материала. Показания и противопоказания к ЛФК.
2.2.76	Повторение и обобщение изученного материала по темам 1 – 12.
2.2.77	Лекция 12. Показания и противопоказания к ЛФК.
2.2.78	Семинар 12. Итоговое занятие по изученным темам 1-12 раздела «Лечебная физическая культура».
2.2.79	Самостоятельная работа. Относительные противопоказания к ЛФК.
2.2.80	5 семестр
2.2.81	Раздел 2 Тема 1.
2.2.82	ЛФК при ожирении. Понятие об ожирении (определение, этиология, классификация, патогенез,
2.2.83	Методика ЛФК при ожирении.
2.2.84	Лекция 1. ЛФК при ожирении.
2.2.85	Семинар 1. Методика ЛФК при ожирении.
2.2.86	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при ожирении.
2.2.87	Тема 2.
2.2.88	ЛФК при плоскостопии. Понятие о плоскостопии (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.2.89	Методика ЛФК при плоскостопии.
2.2.90	Лекция 2. ЛФК при плоскостопии.
2.2.91	Семинар 2. Методика ЛФК при плоскостопии.
2.2.92	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при сахарном диабете.
2.2.93	Тема 3.
2.2.94	ЛФК при варикозной болезни вен нижних конечностей. Понятие о варикозной болезни (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.2.95	Методика ЛФК при варикозной болезни.
2.2.96	Лекция 3. ЛФК при варикозной болезни вен нижних конечностей.
2.2.97	Семинар 3. Методика ЛФК варикозной болезни.
2.2.98	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при варикозной болезни.
2.2.99	Тема 4.
2.2.100	ЛФК при кифозе и сколиозе. Понятие о кифозе и сколиозе (определение, этиология, патогенез, клиника).
2.2.101	Методика ЛФК при кифозе и сколиозе.
2.2.102	Лекция 4. ЛФК при кифозе и сколиозе.
2.2.103	Семинар 4. Методика ЛФК при кифозе и сколиозе.
2.2.104	Самостоятельная работа. Санаторно-курортный режим ЛФК при кифозе и сколиозе.
2.2.105	Раздел 3.
2.2.106	Массаж. 6 семестр
2.2.107	Тема 5.
2.2.108	Введение в дисциплину «Массаж».
2.2.109	История развития массажа.
2.2.110	Системы массажа: восточная, российская, финская и шведская.
2.2.111	Классификация массажа. Его виды: 1. Спортивный. 2. Лечебный. 3. Гигиенический. 4. Косметический. Формы массажа: 1. Общий массаж. 2. Локальный массаж. 3. Самомассаж. 4. Парный массаж. 5. Взаимный массаж.
2.2.112	Методы массажа (в зависимости от способа выполнения): 1. Ручной массаж. 2. Аппаратный массаж. 3. Комбинированный массаж. 4. Ножной массаж.
2.2.113	Лекция 5. Введение в дисциплину «Массаж».
2.2.114	Семинар 5. Введение в дисциплину «Массаж».

2.2.115	Самостоятельная работа. История развития массажа.	
2.2.116	Тема 6.	
2.2.117	Гигиенические основы массажа.	
2.2.118	Гигиенические требования к инвентарю и помещению при проведении сеанса массажа.	
2.2.119	Требования к массажисту и режим его работы.	
2.2.120	Требования к пациенту.	
2.2.121	Лекция 6. Гигиенические основы массажа.	
2.2.122	Семинар 6. Гигиенические основы массажа.	
2.2.123	Самостоятельная работа. Уход за руками массажиста и гимнастика для рук.	
2.2.124	Тема 7.	
2.2.125	Показания и противопоказания к массажу.	Показания к массажу.
2.2.126	Относительные и абсолютные противопоказания к проведению сеанса массажа.	
2.2.127	Лекция 7. Показания и противопоказания к массажу.	
2.2.128	Семинар 7. Показания и противопоказания к массажу.	
2.2.129	Самостоятельная работа. Относительные противопоказания к массажу.	
2.2.130	Тема 8.	
2.2.131	Основы лечебного массажа.	
2.2.132	Характеристика лечебного массажа (его значение, полезные эффекты и где используется; европейская и восточная системы массажа; два вида лечебного массажа: классический и рефлекторно-сегментарный; четыре метода: ручной, аппаратный, комбинированный и ножной; формы лечебного массажа: общий и частный; классификация лечебного массажа по нозологическим единицам).	
2.2.133	Методические особенности при проведении классического лечебного массажа (3 раздела курса массажа, дозировка массажа, особенности выполнения в зависимости от хода лимфатических путей, глубина и сила воздействия; последовательность массажа при общем сеансе).	
2.2.134	Лекция 8. Основы лечебного массажа.	
2.2.135	Семинар 8. Основы лечебного массажа.	
2.2.136	Самостоятельная работа. Сочетание классического лечебного массажа с ЛФК и физиотерапией.	
2.2.137	Тема 9.	
2.2.138	Приемы и техника классического лечебного массажа (поглаживание).	Приемы и техника классического лечебного массажа (поглаживание).
2.2.139	Лекция 9. Прием классического лечебного массажа - поглаживание.	
2.2.140	Семинар 9. Техника приема поглаживание.	
2.2.141	Самостоятельная работа. Вспомогательные приемы поглаживания.	
2.2.142	Тема 10.	
2.2.143	Приемы и техника классического лечебного массажа (растирание).	Приемы и техника классического лечебного массажа (растирание).
2.2.144	Лекция 10. Прием классического лечебного массажа - растирание.	
2.2.145	Семинар 10. Техника приема растирание.	
2.2.146	Самостоятельная работа. Вспомогательные приемы растирания.	
2.2.147	Тема 11.	
2.2.148	Приемы и техника классического лечебного массажа (выжимание – выдавливание).	Приемы и техника классического лечебного массажа (выжимание – выдавливание).
2.2.149	Лекция 11. Прием классического лечебного массажа - выжимание-выдавливание.	
2.2.150	Семинар 11. Техника приема выжимание-выдавливание.	
2.2.151	Самостоятельная работа. Вспомогательные приемы выжимания-выдавливания.	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК 1: Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

Знать:

Уметь:

Владеть:

ОК 2: Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ОК 3: Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ОК 4: Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ОК 5: Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ОК 6: Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ОК 7: Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ОК 8: Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ОК 9: Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ОК 10: Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК 2.1: Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.
Знать:
Уметь:
Владеть:
ПК 2.2: Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

Знать:
Уметь:
Владеть:

ПК 2.3: Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

Знать:
Уметь:
Владеть:

ПК 2.4: Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

Знать:
Уметь:
Владеть:

ПК 2.5: Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

Знать:
Уметь:
Владеть:

ПК 2.6: Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и

Знать:
Уметь:
Владеть:

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

3.1	Знать:
3.2	Уметь:
3.3	Владеть:

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
--------------------	--	-----------------------	--------------	--------------------	-------------------	-------------------	-------------------

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

- оценка устного опроса;
 - оценка письменного опроса;
 - оценка письменного тести-рования;
 - оценка домашнего задания творческого характера;
 - оценка заполнения таблиц и создания схем;
 - оценка заполнения протоко-ла функциональных проб и качества их проведения;
 - оценка докладов и сообще-ний;
 - оценка активности на заня-тиях (дополнения к ответам, анализ ответов и т.п.);
 - оценка работы по созданию терминологического словаря.
- Методы оценки результатов обучения:
- традиционная система отме-ток в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая оценка.

5.2. Темы письменных работ

5.3. Фонд оценочных средств

5.4. Перечень видов оценочных средств

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**6.1. Рекомендуемая литература****6.3.1 Перечень программного обеспечения****6.3.2 Перечень информационных справочных систем****8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Разработке.