

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ И.И. Готовцев

_____ 2022 г.

Теория и методика национальных видов спорта
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **спортивной подготовки и национальных видов спорта**

Учебный план 49.03.04 Спорт ОФО 1 курс.plx
49.03.04 СПОРТ

Квалификация **Тренер по виду спорта. Преподаватель**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 30
самостоятельная работа 77,8

Виды контроля в семестрах:
зачеты 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	14 3/6			
Неделя	УП	РП	УП	РП
Лекции	15	15	15	15
Практические	15	15	15	15
Контактная работа на промежуточную аттестацию	0,2	0,2	0,2	0,2
Итого ауд.	30	30	30	30
Контактная работа	30,2	30,2	30,2	30,2
Сам. работа	77,8	77,8	77,8	77,8
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

мс рф, Доцент, Алексеев Василий Николаевич _____

Рецензент(ы):

Рабочая программа дисциплины

Теория и методика национальных видов спорта

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

49.03.04 СПОРТ

утвержденного учёным советом вуза от 15.04.2022 протокол № 6

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

спортивной подготовки и национальных видов спорта

Протокол от _____ 2022 г. № ____

Срок действия программы: уч.г.

Зав. кафедрой Алексеев Василий Николаевич

Председатель НМС УГН(С)

_____ 2022 г.

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель НМС УГН(С) Коркин Е.В.

__ ____ 2024 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2024-2025 учебном году на заседании кафедры
спортивной подготовки и национальных видов спорта

Протокол от ____ 2024 г. № ____
Зав. кафедрой Алексеев Василий Николаевич

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель НМС УГН(С)

__ ____ 2025 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2025-2026 учебном году на заседании кафедры
спортивной подготовки и национальных видов спорта

Протокол от ____ 2025 г. № ____
Зав. кафедрой Алексеев Василий Николаевич

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель НМС УГН(С)

__ ____ 2026 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры
спортивной подготовки и национальных видов спорта

Протокол от ____ 2026 г. № ____
Зав. кафедрой Алексеев Василий Николаевич

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель НМС УГН(С)

__ ____ 2027 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры
спортивной подготовки и национальных видов спорта

Протокол от ____ 2027 г. № ____
Зав. кафедрой Алексеев Василий Николаевич

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	Целью данного курса является формирование представления о теоретических основах, принципах и методах обучения национальных видов спорта в процессе обучения и как фактора обеспечения здоровья, об организационных и нормативных основах соревновательной деятельности в национальных видах спорта. Овладение методами обучения и проведения занятий по национальным видам спорта для осуществления профессиональной образовательной деятельности.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Профессионально-спортивное совершенствование
2.1.2	Теория и методика избранного вида спорта
2.1.3	Теория спорта
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Тренерская практика
2.2.2	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта
2.2.3	Теория и методика избранного вида спорта

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-2: Способен совершенствовать своё индивидуальное спортивное мастерство

Знать:

Уметь:

Владеть:

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	формирование универсальных учебных действий
3.1.2	Организовать различные виды внеурочной деятельности
3.1.3	Владеть формами и методами обучения, в том числе выходящими за рамки учебных занятий.
3.1.4	Объективно оценивать знания обучающихся на основе тестирования и других методов контроля в соответствии реальными учебными возможностями детей
3.2	Уметь:
3.2.1	Рабочая программа и методика обучения по данному предмету
3.2.2	Пути достижения образовательных результатов и способы оценки результатов обучения
3.2.3	Преподаваемый предмет в пределах требований ФГОС и основной общеобразовательной программы и его историю
3.3	Владеть:
3.3.1	Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего образования
3.3.2	Планирование и проведение учебных занятий
3.3.3	Систематический анализ эффективности учебных занятий и подходов к обучению
3.3.4	Формирование универсальных учебных действий

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте пакт.	Примечание
	Раздел 1. История национальных видов спорта(НВС)						
1.1	Лекция 1 «История развития национальных видов спорта» /Лек/	6	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	

1.2	Терминология национальных видов спорта. /Пр/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
1.3	Влияние упражнений на организм занимающихся. /Ср/	6	8		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
1.4	Лекция 2 «Национальные виды спорта в послевоенные годы» /Лек/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
1.5	Классификация видов национальных видов спорта. /Пр/	6	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
1.6	Особенности национальных видов спорта с прикладной направленностью. /Ср/	6	8		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
1.7	Лекция 3 «Национальные виды спорта в международном уровне» /Лек/	6	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
1.8	Современное состояние национальных видов спорта /Пр/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
1.9	Национальные виды спорта в международном уровне /Ср/	6	8		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
	Раздел 2. Методика обучения, принципы, средства НВС						
2.1	Лекция 4 «Основы методики обучения в национальных видах спорта» /Лек/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.2	. Методы обучения и тренировки в национальных видах спорта /Пр/	6	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.3	Методические особенности национальных видов спорта. /Ср/	6	6		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.4	Лекция 5 «Принципы обучения в национальных видах спорта» /Лек/	6	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	

2.5	демонстрации техники специально-подготовительных упражнений в НВС /Пр/	6	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.6	Принципы и способы обучения в НВС /Ср/	6	6		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.7	Лекция 6 «НВС Республики Саха (Я) как средство подготовки специалиста по физической культуре и спорту» /Лек/	6	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.8	Занятия по национальным видам спорта /Пр/	6	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.9	Специалист по НВС для осуществления профессиональной образовательной деятельности /Ср/	6	6		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.10	Лекция 7 «Методика организации занятий по национальным видам спорта в ДЮСШ» /Лек/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.11	Техническая подготовка юных спортсменов /Пр/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.12	Примерные недельные планы учебно-тренировочных занятий по НВС /Ср/	6	7		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.13	Лекция 8 «Методика тренировки в национальных видах спорта» /Лек/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.14	Учебно- тренировочные занятия по НВС /Пр/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.15	Объем и структура тренировочных средств по этапам и периодам годового цикла подготовки /Ср/	6	10		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.16	Лекция 9 «Построение, содержание и планирование тренировочного процесса в НВС» /Лек/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
2.17	Соревновательные и специально-подготовительные упражнения /Пр/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	

2.18	Характеристика соревновательных и специально-подготовительных упражнений /Ср/	6	9		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
Раздел 3. Правила соревнований. Судейство, участники							
3.1	Лекция 10 «Правила проведения соревнований в национальных видах спорта» /Лек/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
3.2	Организация и процедура соревнований. /Пр/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
3.3	Система и метод соревнований. /Ср/	6	5		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
3.4	Лекция 11 «Судейская коллегия – общие положения и обязанности судей» /Лек/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
3.5	Анализ основных разделов правил соревнований. /Пр/	6	1		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
3.6	Судейская коллегия. /Ср/	6	4,8		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	
3.7	/КрАт/	6	0,2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1	0	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Зачетные вопросы по НВС

1. Размеры помоста в мас-рестлинга
2. Судейская коллегия в северном многоборье
3. Размеры доски упора в мас-рестлинге
4. Расстановка меток в якутских прыжках куобах у мужчин
5. Судейская коллегия в борьбе “хапсагай”
6. Из чего изготавливается палка в мас-рестлинге; длина и диаметр?
7. Система и метод соревнований в мас-рестлинге
8. Назовите центр который занимается популяризацией НВС в РС (Я)
9. Когда и где впервые приняла участие сборная команда Якутской АССР в первенстве РСФСР по национальным видам спорта
10. Длина разбега в метании аркана не должна превышать
11. Путин В.В. - когда и где выступил с речью в поддержку национальных видов спорта в России
13. Перечислите виды северного многоборья
14. Перечислите якутские настольные игры
15. Какие учебные заведения выпускают специалистов по НВС

5.2. Темы письменных работ

5.3. Фонд оценочных средств**ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ:**

7.1. Этапы формирования компетенций:

7.2. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины

Показатели Критерии

оценивания Средства оценивания

Уровень освоения

Низкий Средний Высокий

ОПК-6 30% - 40% 40% - 70 % 70 - 90%

УК-7 30% - 40% 40% - 70 % 70 - 90%

ПК-1 30% - 40% 40% - 70 % 70 - 90% Тестирование, доклад

Оценка качества освоения ООП базируется на ФГОС ВПО третьего поколения по направлению подготовки – «Физическая культура» и включает: разработку объективных процедур оценки уровня знаний и умений обучающихся, компетенций выпускников; регулярного проведения самообследования по согласованным критериям для оценки качества усвоения дисциплины посредством тестирования.

Оценка качества освоения ООП бакалавриата включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся и итоговую аттестацию студентов (зачет). Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям ООП (текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, включающие тестовые упражнения и методы контроля, позволяющие оценить знания, умения и уровень приобретенных компетенций.

5.4. Перечень видов оценочных средств

При изучении дисциплины физическая культура предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль осуществляется в течение изучения отдельного раздела по всем видам занятий, промежуточный контроль осуществляется при проверке физических данных по тестовым упражнениям. Текущая аттестация (контроль) работы студентов осуществляется в процессе учебной деятельности. В течение изучения отдельного раздела на каждом виде занятий (практическое занятие, самостоятельная работа) студентам выставляются отметки (баллы). Если по каким-либо уважительным причинам студент не присутствовал на обязательных видах занятий, ему предлагаются другие виды работы (реферат), которые также оцениваются преподавателем.

Промежуточный контроль

После того, как заканчивается изучение разделов дисциплины студентам, выполнившим все требования, предъявляемые к дисциплине – ликвидация задолженностей по лекционным и практическим занятиям студенты допускаются к сдаче зачета.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Под ред. Курамшина Ю.Ф.	Теория и методика физической культуры: учебник	М.: Советский спорт, 2007
Л1.2	Холодов Ж.К., Кузнецов В.С.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебник	М.: "Академия", 2014
Л1.3	Кривошапкин П.И.	Мас-рестлинг. Биомеханические основы техники, тактики и методики: монография	Якутск: Якутск, 2014

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Быченков С. В., Крыжановский С. Ю.	Легкая атлетика: Учебное пособие	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019
Л2.2	Захаров А.А.	Мас-рестлинг: учебное пособие	Якутск: Изд-во Якутского ун-та, 2006
Л2.3	Торговкин В.Г., Уйгуров В.В., Стручков В.Е.	Национальная борьба халсагай	Якутск: Издательский дом СВФУ, 2014
Л2.4	Гуляев М.Д., Платонов Д.Н., Тарасов А.Е., Платонова Р.И., Борохин М.И., Кожурова Н.Н.	Основы развития и пути совершенствования мас-рестлинга. Материалы Международной НПК. (Россия, Республика Саха (Якутия), Якутск, 30 ноября 2014г.: доклад, тезисы доклада	Якутск: Якутск: Дани-Алмас, 2014

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.5	Григорьев И.Ю., Коротов В.П., Назаров А., Иванова З.	Мас-рестлинг.Правила соревнований: издания общественных организаций	Якутск: ООО "Компания "Дани-Алмаc", 2014
6.1.3. Методические разработки			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л3.1	Огнев С.А.	Теория и методика избранного вида спорта (Пулевая стрельба)	Чурапча: Чурапчинский институт физической культуры и спорта, 2014
6.3.1 Перечень программного обеспечения			
6.3.1.1	Microsoft Office 2010		
6.3.1.2	ЭО moodle		
6.3.1.3	Project Expert		
6.3.1.4	ABBYY finereader		
6.3.1.5	chrome		
6.3.2 Перечень информационных справочных систем			
6.3.2.1	консультант +		
6.3.2.2	Библиотека РАН. Санкт-Петербург. Электронные ресурсы БАН		
6.3.2.3	Научная электронная библиотека		
6.3.2.4	Глоссарий.Ru		
6.3.2.5	Электронно-библиотечная система		

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудитория	Назначение	Виды работ	Оснащенность
Кабинет №212	Учебная лаборатория		Учебная аудитория для занятий лекционного типа, семинарского типа, для групповых консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации (доска,

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудитория	Назначение	Виды работ	Оснащенность
Спортивный зал	спортивный объект		Манеж (1938,4 кв.м): беговая дорожка, 2 игровых площадок; зал борцовский (615,1 кв.м), мат борцовский (комплект), зал тренажерный (147,5 кв.м.)

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудитория	Назначение	Виды работ	Оснащенность
Манеж	спортивный объект		Манеж (1938,4 кв.м): беговая дорожка, 2 игровых площадок; зал борцовский (615,1 кв.м), мат борцовский (комплект), зал тренажерный (147,5 кв.м.)

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Аудитория	Назначение	Виды работ	Оснащенность
Стадион	спортивный объект		(беговая дорожка 400 м по кругу, площадка: футбольная, баскетбольная, волейбольная)

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

--